

**EMENTÁRIO DAS DISCIPLINAS DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA – BACHARELADO DE
GUARAPUAVA (Currículo iniciado em 2026)**

ANATOMIA HUMANA E CINESIOLOGIA 102 h/a 1110127

Estudo da estrutura e função do corpo humano com ênfase nos sistemas esquelético, articular, muscular, circulatório, respiratório e nervoso, aplicados à prática da Educação Física. Compreensão das bases anatômicas da ciência do movimento, abordando princípios cinesiológicos que atuam nos ossos, articulações e músculos, os quais estão relacionados com a atividade física, exercício físico e esporte.

ATIVIDADES DE ACADEMIA 68 h/a 1110145

Programação, aplicação, avaliação e evolução das atividades físicas desenvolvidas em academias e clínicas. Análise de métodos e técnicas relacionados ao desenvolvimento das atividades de condicionamento físico, bem como seus elementos básicos e fundamentos teórico-práticos aplicados ao esporte e saúde.

ATLETISMO 68 h/a 1110128

Conhecimento dos processos de ensino-aprendizagem-treinamento tradicionais e inovadores dos componentes do rendimento esportivo relacionado ao atletismo. Conhecimento das capacidades físicas, técnico-táticos da modalidade para aplicação nos diferentes níveis de rendimento esportivo.

BIOMECÂNICA DO MOVIMENTO HUMANO 68 h/a 1110146

Trata das variáveis velocidade, aceleração, força e torque, pressão e trabalho associados às práticas corporais sistematizadas. Problematiza a análise do movimento sob o ponto de vista mecânico. Estimula a realização de análise biomecânica das práticas corporais sistematizadas.

CINEANTROPOMETRIA 68 h/a 1110129

Estudo das técnicas e recursos para testar, medir e avaliar o crescimento, composição corporal e desempenho motor de jovens, bem como mensurar o aspecto morfológico e funcional-motor de atletas e não atletas.

CRESCIMENTO, DESENVOLVIMENTO E APRENDIZAGEM MOTORA 102 h/a 1110136

Estudo dos processos de crescimento físico, desenvolvimento motor e aprendizagem motora ao longo da vida. Compreensão do modelo teórico do desenvolvimento motor. Fatores biológicos, ambientais e socioculturais que afetam o desenvolvimento motor. Análise das etapas de crescimento e desenvolvimento desde o período pré-natal até a idade adulta. Avaliação motora nas diferentes fases da vida. Estudos dos pressupostos teóricos e metodológicos da aprendizagem motora. Fatores envolvidos nos mecanismos de aquisição, organização e controle do movimento e no processo ensino-aprendizagem de habilidades motoras. Aplicações práticas no contexto da Educação Física e promoção da saúde.

DANÇA E ATIVIDADES RÍTMICAS 68 h/a 1110130

Fundamentos histórico-culturais, técnicos e pedagógicos do ritmo e da dança. Compreensão das possibilidades de conhecimento das modalidades de dança no contexto da Educação Física.

EDUCAÇÃO FÍSICA E SAÚDE PÚBLICA 68 h/a 1110147

Estudo dos processos de saúde-doença. Análise da evolução das políticas públicas de saúde no Brasil, bem como as leis que regem a organização, funcionamento e financiamento do Sistema Único de Saúde. Redes de atenção em saúde (RAS), Atenção Primária à Saúde (APS) e Equipes Multiprofissionais na Atenção Primária à Saúde (eMulti). Políticas públicas de saúde e estratégias de organização e gestão política do sistema de saúde e da participação popular. Desenvolvimento de projetos de prevenção e promoção da saúde. Inserção e atuação do profissional de Educação Física no contexto da Atenção Básica à Saúde. Utilização de evidências científicas na recomendação e prescrição de exercícios físicos (individualizados e em grupo) para promoção da saúde.

EDUCAÇÃO FÍSICA PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA 102 h/a 1110154

Abordagem biopsicossocial das deficiências. Estudos das concepções da Educação Física e dos esportes para pessoas com deficiência, no contexto histórico, político, social e da saúde.

EDUCAÇÃO FÍSICA PARA TERCEIRA IDADE 102 h/a 1110155

Estudo dos efeitos do envelhecimento nos aspectos físicos, biológicos e psicossociais do organismo humano e suas relações com a atividade física e lazer. Direitos humanos, estatuto do idoso, princípios didáticos e metodologia de trabalho para o desenvolvimento de programas de atividades físicas para grupos de terceira idade.

ENSINO DOS ESPORTES I 102 h/a 1110131

Introdução ao ensino do esporte. Histórico, aspectos sociais e administrativos do Basquetebol e Handebol. Estudo das regras oficiais do Basquetebol e Handebol. Aspectos físicos, técnicos e táticos do Basquetebol e Handebol. Estudo dos sistemas- táticos do Basquetebol e Handebol. Métodos de ensino do Basquetebol e Handebol em diferentes ambientes, indivíduos e objetivos. Instrumentos de análise do jogo direcionado ao Basquetebol e Handebol.

EPIDEMIOLOGIA DA ATIVIDADE FÍSICA 68 h/a 1110148

Perfil e frequência de doenças associadas à prática insuficiente de atividades físicas. Estudo dos métodos e interpretação de dados epidemiológicos em atividade física e seus indicadores de saúde populacional. Compreensão da importância da atividade física na prevenção de doenças e na promoção da saúde.

ESPORTES DE REDE 102 h/a 1110137

Histórico, aspectos sociais e administrativos do Voleibol. Noções de regras e arbitragem do Voleibol. Aspectos físicos, técnicos e táticos do Voleibol. Estudo dos sistemas táticos do voleibol. Métodos de ensino e treinamento aplicados ao Voleibol. Planejamento, organização e execução de programas de treinamento para os diversos segmentos da sociedade. Formação global do atleta e da equipe. Noções gerais do Vôlei de Areia e esportes de rede.

ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM BACHARELADO I – ESPORTES 68 h/a 1110149

Proporcionar experiência prática ao estudante em diferentes contextos de atuação profissional do esporte, desenvolvendo as competências profissionais específicas, associando teoria e prática através do contato direto com áreas como modalidades esportivas individuais e coletivas, administração esportiva, marketing esportivo, entre outras. Proporcionar a ampliação da visão do estudante sobre o universo sociocultural e científico da área esportiva, incentivando o desenvolvimento ético, político e humano na atuação profissional. O estágio pode ocorrer em clubes, federações, escolas, universidades e outros locais ligados ao esporte.

ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM BACHARELADO II - GRUPOS ESPECIAIS E SAÚDE PÚBLICA 68 h/a 1110150

Vivência prática supervisionada em contextos de promoção da saúde, prevenção de doenças e reabilitação funcional, com foco na atuação junto a grupos especiais (idosos, pessoas com deficiências, doenças crônicas, obesos, gestantes, entre outros) em programas e políticas de saúde pública. Planejamento, prescrição e condução de atividades físicas adaptadas às necessidades e limitações específicas dos indivíduos. Integração entre os conhecimentos científicos da Educação Física e as diretrizes do SUS. Análise crítica da atuação profissional em instituições públicas e comunitárias. Desenvolvimento de habilidades de avaliação, intervenção, trabalho em equipe e elaboração de relatórios.

ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM BACHARELADO III - EDUCAÇÃO FÍSICA ADAPTADA E ESPECIAL 68 h/a 1110156

Vivência prática supervisionada em ambientes clínicos, comunitários, institucionais ou domiciliares voltados à Educação Física Adaptada com foco na saúde de pessoas com deficiência, doenças crônicas, transtornos do neurodesenvolvimento ou outras condições específicas. Atuação interdisciplinar em programas de promoção da saúde, reabilitação funcional, prevenção de

agravos e melhora da qualidade de vida. Planejamento, prescrição e acompanhamento de atividades físicas adaptadas, respeitando as limitações e potencialidades de cada indivíduo. Desenvolvimento de competências técnicas, éticas e humanísticas para o trabalho com populações especiais em contextos de saúde pública e suplementar.

ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM BACHARELADO IV - ACADEMIA E TREINAMENTO RESISTIDO 68 h/a 1110157

Vivência prática supervisionada em ambiente de academia, com ênfase no treinamento resistido aplicado à saúde, estética, performance e reabilitação. Planejamento, prescrição, execução e acompanhamento de programas de treinamento com pesos, considerando os princípios do treinamento físico, as variáveis fisiológicas e biomecânicas, e as necessidades individuais dos praticantes. Aplicação de conhecimentos teóricos na avaliação física, periodização e controle de carga. Atuação ética, técnica e profissional do educador físico no contexto do fitness. Análise crítica e reflexiva da prática profissional por meio de relatórios e supervisão docente.

ÉTICA E POLÍTICAS PÚBLICAS APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA 68 h/a 1110132

Estudo dos fundamentos da ética, moral e responsabilidade profissional na Educação Física. Análise das políticas públicas voltadas à educação, saúde, esporte e lazer, considerando sua construção histórica, legal e social no contexto brasileiro. Discussão sobre o papel do profissional de Educação Física na efetivação de direitos sociais e na promoção da justiça social, equidade, inclusão e diversidade. Leitura crítica de documentos legais e institucionais, como a Constituição Federal, LDB, PNE, BNCC, SUS, Estatuto do Idoso, Estatuto da Criança e do Adolescente (ECA) e políticas intersetoriais. Reflexão ética diante de dilemas profissionais contemporâneos, como desigualdades sociais, racismo, capacitismo, direitos humanos, gênero, direitos educacionais de jovens em medida socioeducativa e violências simbólicas.

FISIOLOGIA HUMANA E DO EXERCÍCIO 102 h/a 1110138

Estudo dos sistemas fisiológicos e suas adaptações agudas e crônicas em resposta ao exercício físico, bem como uso dos recursos ergogênicos afetos ao desempenho físico. Conhecimento das funções orgânicas e compreensão dos sistemas e sua integração no contexto das demandas bioenergéticas impostas pelo exercício físico. Interpretação dos efeitos fisiológicos nos sistemas cardiovascular, respiratório, metabólico, muscular, neural e endócrino em resposta a diferentes intensidades de diferentes tipos de esforços físicos

FUTEBOL E FUTSAL 68 h/a 1110139

Conhecimento dos processos de ensino-aprendizagem-treinamento tradicionais e inovadores dos componentes do rendimento esportivo, relacionados ao futebol e futsal. Conhecimento das capacidades físicas, técnico-táticos das modalidades para aplicação nos diferentes níveis de rendimento esportivo.

GESTÃO DE EVENTOS EM EDUCAÇÃO FÍSICA 68 h/a 1110151

Estudo dos fundamentos da administração e gestão aplicados à Educação Física em diferentes contextos: escolar, esportivo, de saúde, recreativo e empresarial. Análise dos processos de planejamento, organização, direção e controle em instituições públicas e privadas. Discussão sobre gestão democrática e participativa na escola. Elaboração e gerenciamento de projetos esportivos, sociais e educativos. Avaliação de políticas e práticas de gestão em academias, clubes, organizações sociais e órgãos públicos. Compreensão das competências gerenciais exigidas ao profissional de Educação Física diante dos desafios contemporâneos. Introdução ao empreendedorismo, marketing esportivo e gestão de pessoas na área.

GINÁSTICA 102 h/a 1110140

Histórico e evolução das ginásticas: rítmica, artística, acrobática, trampolim e demonstrativa. Fundamentos básicos e metodológicos do ensino da ginástica. Estudo dos princípios, dimensões e características do movimento humano em relação ao desenvolvimento das capacidades e habilidades motoras da ginástica. Classificação, conceituação, descrição, avaliação e produção das atividades e exercícios que desenvolvem as capacidades e as habilidades motoras.

HISTÓRIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA 68 h/a 1110133

Estudo do desenvolvimento histórico-epistemológico do corpo humano e da Educação Física enquanto objeto técnico, suas relações com o meio ambiente, educação ambiental e com o espaço, seus direitos e suas perspectivas sociais. Reflexões sobre história e cultura afro-brasileira e africana.

LEITURA E PRODUÇÃO DE TEXTO 68 h/a 1110134

Leitura, escrita e reescrita de textos literários e não literários. Formação do leitor no espaço escolar. Ensino em contextos multiculturais e multilingüísticos. Realidade linguística no Brasil: diversidade e normatização. Modalidades oral e escrita no ensino formal.

METODOLOGIA DA PESQUISA E TECNOLOGIA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA 68 h/a 1110141

Estudo dos instrumentos teóricos e técnico-metodológicos das atividades de pesquisa, bem como da ética aplicada à pesquisa em educação, saúde, esporte, cultura e lazer. Definição do objetivo, hipóteses, problema, contextualização teórica e elaboração de uma proposta de pesquisa. Elementos e etapas da pesquisa científica. Formas e técnicas de pesquisa quantitativa e qualitativa. Critérios para a elaboração de trabalhos acadêmicos, projetos de pesquisa, artigos científicos e relatórios de resultados de pesquisa. Estudo da aplicação das inovações tecnológicas no campo de atuação do profissional de Educação Física.

MÉTODOS DE ENSINO-APRENDIZAGEM-TREINAMENTO NO ESPORTE 68 h/a 1110142

Análise conceitual das principais abordagens em pedagogia do esporte. Pressupostos didático-metodológicos para o ensino-aprendizagem dos esportes individuais e coletivos. Métodos de ensino-aprendizagem-treinamento de esportes individuais e coletivos. As etapas do processo de iniciação esportiva. Análise do jogo no esporte.

NATAÇÃO 68 h/a 1110143

Conhecimento dos processos de ensino-aprendizagem-treinamento tradicionais e inovadores dos fundamentos pedagógicos da natação. Conhecimento das capacidades físicas, técnico-táticos da modalidade para aplicação nas diferentes modalidades de prática.

NOÇÕES DE LÍNGUA BRASILEIRA DE SINAIS – LIBRAS 68 h/a 1110158

Aspectos Históricos: cultura surda, identidade e língua de sinais. Estudo da legislação e das políticas de inclusão de pessoas com surdez. O ensino de LIBRAS e noções básicas dos aspectos linguísticos. Introdução às práticas de compreensão e produção em LIBRAS por meio do uso de estruturas e funções comunicativas elementares.

PREScriÇÃO DE EXERCÍCIOS 68 h/a 1110152

Conceituar e diferenciar atividade física, exercício físico, esporte, recomendação, orientação, aconselhamento e prescrição. Utilização das diretrizes, guide lines e estudos clínicos na prescrição de exercícios para usuários dos serviços de Atenção Básica à Saúde público e privado. A evidência científica, seus níveis, como são obtidas, publicadas e utilizadas na prática profissional. Introdução a prescrição de exercícios baseadas em evidências com ênfase na descrição dos componentes frequência, intensidade, tempo/duração, tipo, volume e progressão (FITT-VP).

RECREAÇÃO E LAZER 68 h/a 1110135

Estudo da recreação e do lazer como áreas de atuação profissional. Abordagem conceitual e histórica das relações existentes entre a Educação Física, o lazer, a recreação e a ludicidade. Intervenção com atividades recreativas e de lazer mediante abordagem com prática supervisionada para diversas faixas etárias e em diferentes contextos.

TEORIAS SOCIAIS DA EDUCAÇÃO FÍSICA 68 h/a 1110144

A sociedade como categoria para a análise da Educação Física e o estudo das dimensões sociológicas das práticas corporais. Bases sociológicas para o estudo das desigualdades de classe, da educação em direitos humanos e das diversidades étnico-raciais, de gênero, sexual,

religiosa, e suas relações com a Educação Física.

TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO – TCC 102 h/a 1110159

Aplicações e subsídios acadêmicos para a elaboração do Trabalho de Conclusão de Curso, discutindo aspectos formais e estruturais bem como os aspectos relativos à sua redação, apresentação e eventual disseminação.

TREINAMENTO ESPORTIVO 68 h/a 1110160

Aborda as teorias e metodologias do treinamento esportivo. Discute as diferentes formas de condução dos processos de organização e estruturação do treinamento esportivo, seus ciclos e unidades. Estimula a elaboração de planos de treinamento e sua aplicação no esporte.

TREINAMENTO RESISTIDO 68 h/a 1110153

Estudo do desempenho humano, embasado na ciência e metodologia do treinamento resistido. Conhecimento e entendimento dos diversos exercícios métodos existentes para o treinamento resistido, sua aplicabilidade e a análise da capacidade funcional, cinesiológica e fisiológica dos diversos movimentos.

DISCIPLINAS OPTATIVAS

ADMINISTRAÇÃO E EMPREENDEDORISMO EM ATIVIDADE FÍSICA E ESPORTE 68 h/a 1110161

Estudo dos processos de organização e gerenciamento administrativo, aplicados aos esportes, academias, clubes, clínicas e serviços autônomos prestados pelo profissional de Educação Física. Administração de recursos humanos, vendas, propaganda e publicidade, recursos financeiros, planejamento e projetos de empresas, crédito e cadastros e fontes de financiamento em atividade física e esporte.

AIKIDÔ 68 h/a 1110162

História e evolução do Aikidô, princípios fundamentais, composição dos diferentes grupos e técnicas, Aikidô no contexto educacional, adaptado e como defesa pessoal.

ANÁLISE BIOMECÂNICA 68 h/a 1110163

Sistemas e aquisição de dados biomecânicos, tratamento de sinais, tomada de decisão.

ATIVIDADE FUNCIONAL E ESPORTE NA EMPRESA 68 h/a 1110164

Estudo da aplicação de atividades físicas e suas implicações no ambiente de trabalho. Fundamentos e conteúdos da ginástica laboral para a saúde e segurança do trabalhador. O esporte e o lazer como facilitadores nas diversas relações pessoais estabelecidas no âmbito da empresa. Avaliação diagnóstica dos funcionários e dos aspectos ergonômicos do posto de trabalho. Planejamento e prescrição de atividades físicas compensatórias e/ou de manutenção de posturas corporais adequadas. Estratégias de promoção da qualidade de vida no trabalho.

ATIVIDADES AQUÁTICAS 68 h/a 1110165

Princípios físicos. Fundamentos teóricos e abordagem prática dos desportos aquáticos individuais e coletivos; Conceitos e metodologia de ensino de atividades aquáticas. Planejamento, organização e execução de programas direcionados à saúde e ao rendimento esportivo.

ATIVIDADES CIRCENSES NA ESCOLA 68 h/a 1110166

Aspectos teórico-metodológicos do ensino das manifestações corporais circenses na Educação Física. Prática pedagógica orientada: observação dirigida e experiências de ensino.

BIOESTATÍSTICA AVANÇADA 68 h/a 1110167

Compreensão e aplicação de testes estatísticos avançados em ciências da saúde, pressupostos

de análise, modelos lineares gerais, modelos mistos, análise de regressão, análise de concordância, utilização de ferramentas estatísticos computacionais, aplicação dos testes e interpretação dos resultados.

CAPOEIRA 68 h/a 1110168

História e evolução da Capoeira, princípios fundamentais, tipos de chutes, composição dos diferentes grupos e técnicas, Capoeira no contexto educacional, adaptado e como defesa pessoal. Regulamentação e arbitragem.

CIBERESPAÇO E CIBERCULTURA: EDUCAÇÃO NA SOCIEDADE EM REDE 68 h/a 1110169

A relação do ciberespaço e da cibercultura na educação na sociedade em rede. Tecnologias digitais e os pressupostos dos usos e das apropriações da mídia telemática no âmbito educacional. Preparação e execução de Atividade Extensionista, a partir dos conteúdos da disciplina.

ECOTURISMO E LAZER 68 h/a 1110170

Aspectos históricos e evolução do lazer e do ecoturismo na Educação Física. Análise do ecoturismo como opção de lazer, qualidade de vida e saúde. Inclusão social das atividades físicas de lazer no ecoturismo. Dimensões e estrutura das políticas de lazer e ecoturismo municipal e estadual. Ecoturismo e planejamento sustentável. A potencialidade ecoturística municipal e regional e sua importância socioeconômica e ambiental. Reflexões referentes à educação ambiental, em sentido amplo, à cultura e à cidadania, envolvendo conjuntamente questões relacionadas às diferenças culturais e seus reflexos na concepção de lazer e entretenimento, de necessidade e de consumo, de sociabilidade e de convivência social.

EDUCAÇÃO AMBIENTAL NA FORMAÇÃO DE PROFESSORES 68 h/a 1110171

A Educação Ambiental na formação de professores na perspectiva da interdisciplinaridade e da transversalidade. Desenvolvimento de práticas de educação ambiental formal e informal na escola e na comunidade escolar. Elaboração de projetos e programas de gestão ambiental institucional e a construção de uma política de sustentabilidade escolar e comunitária. A Agenda 21 escolar e sua contribuição na implementação de práticas de educação ambiental no trabalho docente e na gestão escolar. Preparação e execução de Atividade Extensionista, a partir dos conteúdos da disciplina.

EDUCAÇÃO DO CAMPO E A ESCOLA DO CAMPO 68 h/a 1110172

Análise da tríade: campo, educação e políticas educacionais na educação rural e na educação do campo. Diversidade dos sujeitos do campo, das águas e da floresta e a simplicidades com projeto político pedagógico da escola. Preparação e execução de Atividade Extensionista, a partir dos conteúdos da disciplina.

ESPORTE DE ALTO RENDIMENTO 68 h/a 1110173

Aspectos biomecânicos, fisiológicos e do treinamento esportivo aplicados ao esporte de alto rendimento. Desempenho esportivo de alto nível e suas implicações pedagógicas e sociais para a prática da Educação Física.

ESPORTES DE RAQUETE 68 h/a 1110174

Conhecimento dos processos de ensino-aprendizagem-treinamento tradicionais e inovadores dos fundamentos pedagógicos dos esportes de raquete. Conhecimento das capacidades físicas, técnico-táticos da modalidade para aplicação nas diferentes modalidades de prática.

INGLÊS INSTRUMENTAL 68 h/a 1110175

Desenvolvimento de técnicas de leitura, de aquisição de vocabulário e gramática, visando a compreensão de diferentes tipos de textos técnicos em inglês aplicados à área de ciência da saúde.

JOGOS COOPERATIVOS 68 h/a 1110176

A Pedagogia dos Jogos Cooperativos nas Organizações governamentais e não governamentais,

“re-criando” ambientes de “ensinagem” cooperativa, promovendo desta forma, o desenvolvimento da confiança. Liderança, comunicação colaborativa, criatividade, liberdade e a Paz para transformações educacionais. Preparação e execução de Atividade Extensionista, a partir dos conteúdos da disciplina.

JOGOS ELETRÔNICOS E ATIVIDADE FÍSICA 68 h/a 1110177

Estudo das plataformas de vídeos e jogos eletrônicos voltados para a saúde e competição. Inserção dos Webgames adaptados no contexto da atividade física e do lazer. Preparação física e mental para atletas de e-sports (e-atleta). Funcionamento da carreira de Gamer profissional.

JORNALISMO ESPORTIVO 68 h/a 1110178

Estudo das relações sociais entre o homem e o esporte. Teorias do Jornalismo sobre formação e agendamento da notícia. O papel da imprensa esportiva ao tratar sobre esporte. O perfil do profissional de Jornalismo Esportivo. Os programas esportivos em rádio e TV. Como o esporte é abordado no jornal impresso e na internet. Análises de programas esportivos.

JUDÔ 68 h/a 1110179

História e evolução do Judô, princípios fundamentais, tipos de quedas, composição dos diferentes grupos e técnicas, Judô no contexto educacional, adaptado e como defesa pessoal. Regulamentação e arbitragem.

KARATÊ-DO 68 h/a 1110180

História e evolução do Karatê, princípios fundamentais, tipos de chutes, composição dos diferentes grupos e técnicas, karatê no contexto educacional, adaptado e como defesa pessoal. Regulamentação e arbitragem.

LUTAS 68 h/a 1110181

Estudo das lutas, artes marciais e modalidades esportivas de combate e suas relações com os diferentes campos da Educação Física. Luta como conteúdo da cultura corporal e suas implicações para o ensino no contexto formal e não formal. Conceitos e metodologia do ensino das lutas. Procedimentos pedagógicos para diferentes populações.

MARKETING ESPORTIVO 68 h/a 1110182

Conceito de Marketing, principais características, estratégias, campo de atuação, aplicação e gestão do Marketing Esportivo. Marketing pessoal e de produtos e serviços esportivos. Marketing utilizado na difusão da imagem do esporte e do lazer. Análise do consumidor esportivo. Planejamento em marketing de eventos de Esporte e Lazer na sociedade. Estratégias para o sucesso profissional e empresarial.

MEDICINA DO ESPORTE 68 h/a 1110183

Conceito de Medicina Esportiva e os diversos aspectos na ocorrência de lesões traumáticas e morte súbita durante a prática de atividade física e esporte competitivo. Prescrição de exercícios físicos para Reabilitação cardiovascular e musculoesquelética. Eletrocardiografia normal e durante o teste máximo. Coração de atleta, tipos de lesões e suas especificidades em cada esporte.

NUTRIÇÃO E ATIVIDADE FÍSICA 68 h/a 1110184

Estudo da nutrição humana e sua importância no desempenho físico, na prevenção, na manutenção, na recuperação e na promoção da saúde individual e coletiva. A importância da alimentação na realização de atividades físicas, esportivas e sua adequação aos diferentes ciclos da vida, na presença ou não de patologias.

PEDAGOGIA DO ESPORTE 68 h/a 1110185

Estudo sobre as concepções e perspectivas pedagógicas que orientam o processo de ensino aprendizagem nos esportes. Abordagens didático-pedagógicas e a estruturação do ensino dos esportes.

REABILITAÇÃO MOTORA 68 h/a 1110186

Noções básicas sobre avaliação, prevenção e tratamento das lesões esportivas. Princípios aplicados em tratamento e reabilitação. Ginástica corretiva, exercícios para fortalecimento dos diversos grupos musculares

TAEKWONDO 68 h/a 1110187

História e evolução do Taekwondo, princípios fundamentais, tipos de chutes, composição dos diferentes grupos e técnicas, Taekwondo no contexto educacional, adaptado e como defesa pessoal. Regulamentação e arbitragem.

TÓPICOS ESPECIAIS EM ATIVIDADE FÍSICA 68 h/a 1110188

Estudo das teorias e metodologias clássicas e contemporâneas do treinamento físico que abordem relações interpessoais em equipe, preparação física preventiva, funções da comissão técnica no âmbito do treino, do jogo e da competição.

TREINAMENTO FUNCIONAL E PILATES 68 h/a 1110189

Estudo dos métodos de treinamento e aprimoramento da funcionalidade dos diferentes sistemas orgânicos e sua aplicação nas diferentes situações da prática da atividade física. Aprimorar os conceitos sobre a importância da técnica postural visando à melhoria da saúde e qualidade de vida.

URGÊNCIA E EMERGÊNCIA NA ATIVIDADE FÍSICA 68 h/a 1110190

Estudo do reconhecimento da situação de emergência e procedimento frente ao acidentado. Prevenção, identificação e primeiros cuidados com lesões ocorridas nas diferentes modalidades esportivas e atividades físicas.