

EMENTÁRIO DAS DISCIPLINAS DOS CURSOS DE EDUCAÇÃO FÍSICA - BACHARELADO
(Currículo iniciado em 2021)

BACHARELADO E LICENCIATURA

ANATOMIA HUMANA 4210 102 h/a

Estudo da estrutura e função dos órgãos em seus respectivos sistemas no corpo humano, desenvolvendo conhecimentos dos fundamentos do aparelho locomotor, sistema cardiovascular, respiratório, digestivo, endócrino e nervoso. Aplicação do conhecimento do corpo humano no desenvolvimento das atividades referentes à prática do profissional de Educação Física.

APRENDIZAGEM, CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO MOTOR 4223 68 h/a

Estudo das características e mudanças físicas, cognitivas, motoras, afetivas, sociais e fisiológicas que ocorrem no indivíduo ao longo de sua vida. Análise de fatores intervenientes e dos mecanismos de aquisição, organização e controle do movimento. Conhecimento do processo ensino-aprendizagem do movimento e das possibilidades de aplicação na aprendizagem e no controle motor nas fases da vida.

ATLETISMO 4211 68 h/a

Conhecimento dos processos de ensino-aprendizagem-treinamento tradicionais e inovadores dos componentes do rendimento esportivo relacionados ao Atletismo. Conhecimento das capacidades físicas, técnico-táticos da modalidade para aplicação nos diferentes níveis de rendimento esportivo.

BASQUETEBOL 4212 68 h/a

Estudo teórico-prático da modalidade Basquetebol em seus aspectos físicos, técnicos, táticos e normativos para aplicação nos diferentes níveis de rendimento esportivo. Planejamento pedagógico da iniciação ao treinamento de equipes.

BIOMECÂNICA DO MOVIMENTO HUMANO 4224 68 h/a

Trata das variáveis velocidade, aceleração, força e torque, pressão e trabalho associados às práticas corporais sistematizadas. Problematiza a análise do movimento sob o ponto de vista mecânico. Estimula a realização de análise biomecânica das práticas corporais sistematizadas.

CINEANTROPOMETRIA 4213 102 h/a

Estudo das técnicas e recursos para testar, medir e avaliar o crescimento, composição corporal e desempenho motor de jovens, bem como mensurar o aspecto morfológico e funcional-motor de atletas e não atletas.

DANÇA E ATIVIDADES RÍTMICAS 4225 68 h/a

Fundamentos histórico-culturais, técnicos e pedagógicos do ritmo e da dança. Compreensão das possibilidades de conhecimento das modalidades de dança no contexto da Estudos das relações étnico-raciais, histórico-culturais afro-brasileira e africana.

ÉTICA E DEONTOLOGIA EM EDUCAÇÃO FÍSICA 4214 68 h/a

Abordagem ética-profissional de Educação Física e legislação do Conselho Federal regulador da atuação pedagógica-profissional.

EPIDEMIOLOGIA DA ATIVIDADE FÍSICA 4226 68 h/a

Perfil e frequência de doenças associadas à prática insuficiente de atividades físicas. Estudo dos métodos e interpretação de dados epidemiológicos em atividade física e seus indicadores de saúde populacional. Compreensão da importância da atividade física na prevenção de doenças e na promoção da saúde.

FARMACOLOGIA APLICADA À ATIVIDADE FÍSICA 4227 68 h/a

Estudo dos conceitos básicos da farmacologia aplicada à atividade física relacionada à saúde e ao desempenho esportivo: farmacocinética e farmacodinâmica. Uso de terapias farmacológicas nas doenças crônico-degenerativas no sistema único de saúde, no esporte e o doping. Princípios gerais da farmacodinâmica, farmacologia anti-inflamatória, do sistema nervoso, muscular, cardiorrespiratório e endócrino.

FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO 4228 68 h/a

Estudos da Fisiologia do Exercício. Análise dos processos metabólicos associados às alterações orgânicas que ocorrem durante o exercício físico.

FISIOLOGIA HUMANA 4215 68 h/a

Estudo dos processos bioquímicos e fisiológicos do funcionamento do corpo humano.

FUTEBOL E FUTSAL 4229 68 h/a

Conhecimento dos processos de ensino-aprendizagem-treinamento tradicionais e inovadores dos componentes do rendimento esportivo relacionados ao Futebol e Futsal. Conhecimento das capacidades físicas, técnico-táticos das modalidades para aplicação nos diferentes níveis de rendimento esportivo.

GINÁSTICA 4216 68 h/a

Abordagem das diversas manifestações e formas de ginástica geral e artística. Estudo dos princípios, dimensões e características do movimento humano em relação ao desenvolvimento das capacidades e habilidades motoras das diversas manifestações da Ginástica. Classificação, conceituação, descrição, avaliação e produção das atividades e exercícios que desenvolvem as capacidades e as habilidades motoras.

HANDEBOL 4217 68 h/a

Conhecimento dos processos de ensino-aprendizagem-treinamento tradicionais e inovadores dos fundamentos pedagógicos do Handebol. Conhecimento das capacidades físicas, técnico-táticos da modalidade para aplicação nas diferentes modalidades de prática.

HISTÓRIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA 4218 68 h/a

Estudo do desenvolvimento histórico-epistemológico do corpo humano e da Educação Física enquanto objeto técnico, suas relações com o meio ambiente, educação ambiental e com o espaço, seus direitos e suas perspectivas sociais. Estudos das relações étnico-raciais, histórico-culturais afro-brasileira e africana.

INTRODUÇÃO À PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIOS 4219 68 h/a

Conceituar e diferenciar atividade física, exercício físico, esporte, recomendação, orientação, aconselhamento e prescrição. Utilização das diretrizes, guidelines e estudos clínicos na prescrição de exercícios para usuários dos serviços de Atenção Básica à Saúde público e privado. Evidências científicas, seus níveis, como são obtidas, publicadas e utilizadas na prática profissional. Introdução a prescrição de exercícios baseadas em evidências, com ênfase na descrição dos componentes de frequência, intensidade, tempo/duração, tipo, volume e progressão.

INTRODUÇÃO À SAÚDE PÚBLICA 4220 68 h/a

Estudo dos processos de saúde-doença. Análise da evolução das políticas públicas de saúde no Brasil, bem como as leis que regem a organização, funcionamento e financiamento do Sistema Único de Saúde. Redes de atenção em saúde, Atenção Primária à Saúde e Estratégia de Saúde da Família. Políticas de saúde e cuidados a grupos específicos e minorias, população negra e

índigena, pessoas com deficiências e mobilidade reduzida. Estratégias de organização e gestão política do sistema de saúde e da participação popular.

LÍNGUA BRASILEIRA DE SINAIS – LIBRAS 4230 68 h/a

Aspectos Históricos: cultura surda, identidade e língua de sinais. Estudo da legislação e das políticas de inclusão de pessoas com surdez. O ensino de Libras e noções básicas dos aspectos linguísticos. Introdução às práticas de compreensão e produção em LIBRAS por meio do uso de estruturas e funções comunicativas elementares, contemplando o desenvolvimento e avaliação de processos educativos e de experiências educacionais em instituições educativas, culturais e de lazer.

METODOLOGIA DA PESQUISA EM EDUCAÇÃO FÍSICA 4231 68 h/a

Estudo dos instrumentos teóricos e técnico-metodológicos das atividades de pesquisa, bem como da ética aplicada à pesquisa em educação, saúde, esporte, cultura e lazer.

POLÍTICAS PÚBLICAS EM EDUCAÇÃO, SAÚDE E ESPORTE 4221 68 h/a

Estudo do esporte e do lazer no ensino público e privado, a partir de abordagens sociológicas e políticas, privilegiando os conteúdos culturais físico-esportivos. Políticas de Educação Ambiental. Desenvolvimento de práticas de educação ambiental formal e informal na escola e na comunidade escolar.

PRÁTICAS INTEGRADAS EM SAÚDE PÚBLICA 4232 102 h/a

Possibilitar um espaço de convergência, integração e articulação dos conteúdos curriculares dos cursos da área de saúde que favoreça o trabalho em equipe no Núcleo de Apoio à Saúde da Família (NASF). Utilização das práticas de saúde baseadas em evidências, desenvolvimento de projetos de prevenção e promoção da saúde. Atividades de vigilância em saúde em Unidades Básicas de Saúde (UBS) e comunidades. Atuação em conselhos locais e municipal de saúde.

PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIOS PARA POPULAÇÕES ESPECIAIS 4233 102 h/a

Estudo dos métodos empregados na prescrição e supervisão de programas de exercícios físicos para pessoas sem patologias ou saudáveis, porém, com condições especiais que devem ser consideradas na intervenção profissional. Fundamentação teórico-prática da prescrição de exercícios físicos baseadas em evidências, com ênfase na estratégia FITT-VP para gestantes, mulheres no período pós-parto e menopausa, crianças (exemplos: saudável, TDH, autistas), idosos e deficientes físicos, usuários dos serviços de Atenção Básica à Saúde público e privado.

RECREAÇÃO E LAZER 4234 102 h/a

Estudo da recreação e do lazer como áreas de atuação profissional. Abordagem conceitual e histórica das relações existentes entre a Educação Física, o lazer, a recreação e a ludicidade. Intervenção com atividades recreativas e de lazer mediante abordagem com prática supervisionada para diversas faixas etárias e em diferentes contextos.

TECNOLOGIA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA 4222 68 h/a

Estudo da aplicação das inovações tecnológicas no campo de atuação do profissional de Educação Física.

VOLEIBOL 4235 68 h/a

Conhecimento dos processos de ensino-aprendizagem-treinamento tradicionais e inovadores dos componentes do rendimento esportivo relacionados ao Voleibol. Conhecimento das capacidades físicas, tático-técnicas da modalidade para aplicação nos diferentes níveis de rendimento esportivo.

BACHARELADO

ATIVIDADES EM ACADEMIA 4243 68 h/a

Programação, aplicação, avaliação e evolução das atividades físicas desenvolvidas em academias e clínicas. Análise de métodos e técnicas relacionados ao desenvolvimento das atividades de condicionamento físico, bem como seus elementos básicos e fundamentos teórico-práticos aplicados ao esporte e saúde.

EDUCAÇÃO FÍSICA ADAPTADA 4244 68 h/a

Observação, análise, planejamento, desenvolvimento e avaliação de processos educativos e de experiências educacionais considerando-se a abordagem biopsicossocial das deficiências, adquirindo-se conhecimentos para a elaboração de políticas e programas de esporte, além de uma intervenção profissional adequada no âmbito do treinamento esportivo. Estudos das concepções da Educação Física e dos esportes para pessoas com deficiência, no contexto histórico, político, social e da saúde.

EDUCAÇÃO FÍSICA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE 4236 68 h/a

Inserção e atuação do profissional de Educação Física no contexto da Atenção Básica à Saúde. Identificar, discutir e construir possibilidades de intervenções a partir dos problemas e necessidades de saúde que emergirem do próprio ambiente de unidades de saúde. Utilização de evidências científicas na recomendação e prescrição de exercícios físicos (individualizados e em grupo) para promoção e reabilitação da saúde.

EDUCAÇÃO FÍSICA PARA TERCEIRA IDADE 4245 68 h/a

Estudo dos efeitos do envelhecimento nos aspectos físicos, biológicos e psicossociais do organismo humano e suas relações com a atividade física e lazer. Direitos humanos, estatuto do idoso, princípios didáticos e metodologia de trabalho para o desenvolvimento de programas de atividades físicas para grupos de terceira idade.

ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM BACHARELADO I 4237 68 h/a

Investigação e contato com a realidade do profissional Bacharel em Educação Física. Elaboração do planejamento de intervenção de estágio na área de atividades esportivas. Plano de trabalho: planejamento, organização, execução e avaliação. Relatório. Intervenção supervisionada e orientada.

ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM BACHARELADO II 4238 68 h/a

Investigação e contato com a realidade do profissional Bacharel em Educação Física. Elaboração do planejamento de intervenção de estágio na área de atividades para populações especiais. Plano de trabalho: planejamento, organização, execução e avaliação. Relatório. Intervenção supervisionada e orientada.

ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM BACHARELADO III 4239 68 h/a

Investigação e contato com a realidade do profissional Bacharel em Educação Física. Elaboração do planejamento de intervenção de estágio da área de treinamento resistido. Plano de trabalho: planejamento, organização, execução e avaliação. Relatório. Intervenção supervisionada e orientada.

ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM BACHARELADO IV 4246 68 h/a

Investigação e contato com a realidade do profissional Bacharel em Educação Física. Elaboração do planejamento de intervenção de estágio na área de atividades esportivas adaptadas. Plano de trabalho: planejamento, organização, execução e avaliação. Relatório. Intervenção supervisionada e orientada.

ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM BACHARELADO V 4247 68 h/a

Investigação e contato com a realidade do profissional Bacharel em Educação Física. Elaboração do planejamento de intervenção de estágio na área de atividades de academia. Plano de trabalho: planejamento, organização, execução e avaliação. Relatório. Intervenção supervisionada e orientada.

ESTÁGIO SUPERVISIONADO EM BACHARELADO VI 4248 68 h/a

Investigação e contato com a realidade do profissional Bacharel em Educação Física. Elaboração do planejamento de intervenção de estágio na área de atenção primária e secundária. Plano de trabalho: planejamento, organização, execução e avaliação. Relatório. Intervenção supervisionada e orientada.

NATAÇÃO 4240 68 h/a

Conhecimento dos processos de ensino-aprendizagem-treinamento tradicionais e inovadores dos componentes do rendimento esportivo relacionados ao Natação. Conhecimento das capacidades físicas, tático-técnicas da modalidade para aplicação nos diferentes níveis de rendimento esportivo.

NUTRIÇÃO E ATIVIDADE FÍSICA 4249 68 h/a

Estudo da nutrição humana e sua importância no desempenho físico, na prevenção, na manutenção, na recuperação e na promoção da saúde individual e coletiva. A importância da alimentação na realização de atividades físicas, esportivas e sua adequação aos diferentes ciclos da vida, na presença ou não de patologias.

ORGANIZAÇÃO DE EVENTOS ESPORTIVOS 4241 68 h/a

Estudo das técnicas de gestão, planejamento, elaboração e execução de projetos em educacionais, atividades físicas, esporte e lazer. Organização teórico/prática de eventos educacionais, de esporte, de saúde, de cultura e lazer, com aplicação da legislação e das políticas pertinentes.

TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO – TCC 4250 68 h/a

Aplicações e subsídios acadêmicos para a elaboração do Trabalho de Conclusão de Curso, discutindo aspectos formais e estruturais bem como os aspectos relativos à sua redação, apresentação e eventual disseminação.

TREINAMENTO ESPORTIVO 4251 68 h/a

Aborda as teorias e metodologias do treinamento esportivo. Discute as diferentes formas de condução dos processos de organização e estruturação do treinamento esportivo, seus ciclos e unidades. Estimula a elaboração de planos de treinamento e sua aplicação no esporte.

TREINAMENTO RESISTIDO 4242 68 h/a

Estudo do desempenho humano, embasado na ciência e metodologia do treinamento resistido. Conhecimento e entendimento dos diversos exercícios métodos existentes para o treinamento resistido, sua aplicabilidade e a análise da capacidade funcional, cinesiológica e fisiológica dos diversos movimentos.

DISCIPLINAS OPTATIVAS – BACHARELADO

ADMINISTRAÇÃO E EMPREENDEDORISMO EM ATIVIDADE FÍSICA E ESPORTE 4252 68 h/a

Estudo dos processos de organização e gerenciamento administrativo aplicados aos esportes, academias, clubes, clínicas e serviços autônomos prestados pelo profissional de Educação

Física. Administração de recursos humanos, vendas, propaganda e publicidade, recursos financeiros, planejamento e projetos de empresas, crédito e cadastros e fontes de financiamento em atividade física e esporte.

AIKIDÔ 4253 68 h/a

História e evolução do Aikidô, princípios fundamentais, composição dos diferentes grupos e técnicas, Aikidô no contexto educacional, adaptado e como defesa pessoal.

ANÁLISE BIOMECÂNICA 4254 68 h/a

Sistemas e aquisição de dados biomecânicos, tratamento de sinais, tomada de decisão.

ATIVIDADE FUNCIONAL E ESPORTE NA EMPRESA 4255 68 h/a

Estudo da aplicação de atividades físicas e suas implicações no ambiente de trabalho. Fundamentos e conteúdos da ginástica laboral para a saúde e segurança do trabalhador. O esporte e o lazer como facilitadores nas diversas relações pessoais estabelecidas no âmbito da empresa. Avaliação diagnóstica dos funcionários e dos aspectos ergonômicos do posto de trabalho. Planejamento e prescrição de atividades físicas compensatórias e/ou de manutenção de posturas corporais adequadas. Estratégias de promoção da qualidade de vida no trabalho.

ATIVIDADES AQUÁTICAS 4256 68 h/a

Princípios físicos. Fundamentos teóricos e abordagem prática dos desportos aquáticos individuais e coletivos; Conceitos e metodologia de ensino de atividades aquáticas. Planejamento, organização e execução de programas direcionados a saúde e ao rendimento esportivo.

ATIVIDADES DE AVENTURA 4257 68 h/a

Abordagem da atividade física como instrumento de educação ambiental. A relação homem, atividade física e natureza e as ações humanas sustentáveis. Estudo dos esportes de aventura, suas características, técnicas, segurança, modalidades e aplicações. Conceito, fontes, princípios, campos de aplicação e educação ambiental.

BIOESTATÍSTICA AVANÇADA 4258 68 h

Compreensão e aplicação de testes estatísticos avançados em ciências da saúde, pressupostos de análise, modelos lineares gerais, modelos mistos, análise de regressão, análise de concordância, utilização de ferramentas estatísticas computacionais, aplicação dos testes e interpretação dos resultados.

CAPOEIRA 4259 68 h/a

História e evolução da Capoeira, princípios fundamentais, tipos de chutes, composição dos diferentes grupos e técnicas, Capoeira no contexto educacional, adaptado e como defesa pessoal. Regulamentação e arbitragem. Relações Étnico-Raciais e História e Cultura Afro-Brasileira e Africana.

CIBERESPAÇO E CIBERCULTURA: EDUCAÇÃO NA SOCIEDADE EM REDE 4360 68 h/a

A relação do ciberespaço e da cibercultura na educação na sociedade em rede. Tecnologias digitais e os pressupostos dos usos e das apropriações da mídia telemática no âmbito educacional. Preparação e execução de Atividade Extensionista, a partir dos conteúdos da disciplina.

DESEMPENHO ESPORTIVO 4261 68 h/a

Aspectos biomecânicos, fisiológicos e do treinamento esportivo aplicados ao esporte de alto rendimento. Desempenho esportivo de alto nível e suas implicações pedagógicas e sociais para a prática da Educação Física.

ECOTURISMO E LAZER 4262 68 h/a

Aspectos históricos e evolução do lazer e do ecoturismo na Educação Física. Análise do ecoturismo como opção de lazer, qualidade de vida e saúde. Inclusão social das atividades físicas de lazer no ecoturismo. Dimensões e estrutura das políticas de lazer e ecoturismo municipal e estadual. Ecoturismo e planejamento sustentável. A potencialidade ecoturística municipal e regional e sua importância socioeconômica e ambiental. Reflexões referentes à educação ambiental, em sentido amplo, à cultura e à cidadania, envolvendo conjuntamente questões relacionadas às diferenças culturais e seus reflexos na concepção de lazer e entretenimento, de necessidade e de consumo, de sociabilidade e de convivência social.

ESPORTES COMPLEMENTARES 4263 68 h/a

Estudo dos processos educativos das modalidades esportivas individuais e coletivas, que possuem menor inserção na sociedade, mediante abordagem com prática supervisionada dos fundamentos técnicos e táticos para diversas faixas etárias. Desenvolvimento de práticas de educação ambiental formal e informal na escola e na comunidade escolar.

ESPORTES DE RAQUETE 4264 68 h/a

Conhecimento dos processos de ensino-aprendizagem-treinamento tradicionais e inovadores dos fundamentos pedagógicos dos esportes de raquete. Conhecimento das capacidades físicas, técnico-táticas da modalidade para aplicação nas diferentes modalidades de prática.

EXERCÍCIO FÍSICO CLÍNICO NO CONTEXTO HOSPITALAR 4265 68 h/a

Estudo e prática do exercício clínico a portadores de doenças que podem ser agrupadas em psiquiátricas, neurológicas, metabólicas, cardiovasculares, pulmonares, desordens musculoesqueléticas e câncer.

JOGOS COOPERATIVOS NAS ORGANIZAÇÕES 4266 68 h/a

A Pedagogia dos Jogos Cooperativos nas Organizações governamentais e não governamentais, “re-criando” ambientes de “ensinagem” cooperativa, promovendo desta forma, o desenvolvimento da confiança. Liderança, comunicação colaborativa, criatividade, liberdade e a Paz para transformações educacionais. Preparação e execução de Atividade Extensionista, a partir dos conteúdos da disciplina.

JOGOS ELETRÔNICOS E ATIVIDADE FÍSICA 4267 68 h/a

Estudo das plataformas de vídeos e jogos eletrônicos voltados para a saúde e competição. Inserção dos Webgames adaptados no contexto da atividade física e do lazer. Preparação física e mental para atletas de e-sports (e-atleta). Funcionamento da carreira de Gamer profissional.

JORNALISMO ESPORTIVO 4268 68 h/a

Estudo das relações sociais entre o homem e o esporte. Teorias do Jornalismo sobre formação e agendamento da notícia. O papel da imprensa esportiva ao tratar sobre esporte. O perfil do profissional de Jornalismo Esportivo. Os programas esportivos em rádio e TV. Como o esporte é abordado no jornal impresso e na internet. Análises de programas esportivos.

JUDÔ 4269 68 h/a

História e evolução do Judô, princípios fundamentais, tipos de quedas, composição dos diferentes grupos e técnicas, Judô no contexto educacional, adaptado e como defesa pessoal. Regulamentação e arbitragem.

KARATÊ-DO 4270 68 h/a

História e evolução do Karatê, princípios fundamentais, tipos de chutes, composição dos diferentes grupos e técnicas, karatê no contexto educacional, adaptado e como defesa pessoal.

Regulamentação e arbitragem.

LUTAS 4271 68 h/a

História e evolução das lutas, princípios fundamentais, tipos de chutes, composição dos diferentes grupos e técnicas, lutas no contexto educacional, adaptado e como defesa pessoal. Regulamentação e arbitragem.

MARKETING ESPORTIVO 4272 68 h/a

Conceito de Marketing, principais características, estratégias, campo de atuação, aplicação e gestão do Marketing Esportivo. Marketing pessoal e de produtos e serviços esportivos. Marketing utilizado na difusão da imagem do esporte e do lazer. Análise do consumidor esportivo. Planejamento em marketing de eventos de Esporte e Lazer na sociedade. Estratégias para o sucesso profissional e empresarial.

MECÂNICA E ENERGÉTICA DO MOVIMENTO HUMANO 4273 68 h/a

Estudo da locomoção humana desde um ponto de vista mecânico e energético utilizando estratégias teóricas e experimentais de investigação. Além disso, a disciplina aborda procedimentos experimentais de coleta, processamentos e análises de dados, bem como procedimentos teóricos para análise do desempenho locomotor humano. São abordados aspectos relacionados a Alometria, Economia de Movimento e Eficiência Mecânica.

MEDICINA DO ESPORTE 4274 68 h/a

Conceito de Medicina Esportiva e os diversos aspectos na ocorrência de lesões traumáticas e morte súbita durante a prática de atividade física e esporte competitivo. Prescrição de exercícios físicos para Reabilitação cardiovascular e musculoesquelética. Eletrocardiografia normal e durante o teste máximo. Coração de atleta, tipos de lesões e suas especificidades em cada esporte.

PROJETOS INTEGRADORES EM EDUCAÇÃO FÍSICA 4275 68 h/a

Investigação e análise crítica de experiências profissionais em diferentes áreas de atuação do profissional de Educação Física, contextualizadas de acordo com os aspectos históricos, políticos e culturais. Favorecer o envolvimento e o conhecimento do aluno em temáticas específicas e atualizadas no campo de intervenção do profissional de Educação Física.

REABILITAÇÃO MOTORA 4276 68 h/a

Noções básicas sobre avaliação, prevenção e tratamento das lesões esportivas. Princípios aplicados em tratamento e reabilitação. Ginástica corretiva, exercícios para fortalecimento dos diversos grupos musculares.

TAEKWONDO 4277 68 h/a

História e evolução do Taekwondo, princípios fundamentais, tipos de chutes, composição dos diferentes grupos e técnicas, Taekwondo no contexto educacional, adaptado e como defesa pessoal. Regulamentação e arbitragem.

TÊNIS DE CAMPO 4278 68 h/a

Conhecimento dos processos de ensino-aprendizagem-treinamento tradicionais e inovadores dos fundamentos pedagógicos do tênis. Conhecimento das capacidades físicas, técnico-táticos da modalidade para aplicação nas diferentes modalidades de prática.

TÓPICOS ESPECIAIS EM ATIVIDADE FÍSICA 4279 68 h/a

Estudo das teorias e metodologias clássicas e contemporâneas do treinamento físico que abordem relações interpessoais em equipe, preparação física preventiva, funções da comissão técnica no âmbito do treino, do jogo e da competição.

TREINAMENTO FUNCIONAL E PILATES 4280 68 h/a

Estudo dos métodos de treinamento e aprimoramento da funcionalidade dos diferentes sistemas orgânicos e sua aplicação nas diferentes situações da prática da atividade física. Aprimorar os conceitos sobre a importância da técnica postural visando à melhoria da saúde e qualidade de vida.

URGÊNCIA E EMERGÊNCIA NA ATIVIDADE FÍSICA 4281 68 h/a

Estudo do reconhecimento da situação de emergência e procedimento frente ao acidentado. Prevenção, identificação e primeiros cuidados com lesões ocorridas nas diferentes modalidades esportivas e atividades físicas.