

EMENTÁRIO DAS DISCIPLINAS DO CURSO DE EDUCAÇÃO FÍSICA – BACHARELADO
(Currículo de início em 2015)

ANATOMIA HUMANA C/H 102 3248

Estudo da estrutura e função dos órgãos em seus respectivos sistemas no corpo humano, desenvolvendo conhecimentos dos fundamentos do aparelho locomotor, sistema cardiovascular, respiratório, digestivo e endócrino. Aplicação do conhecimento do corpo humano no desenvolvimento das atividades referentes à prática do profissional de Educação Física.

APRENDIZAGEM E CONTROLE MOTOR C/H 68 3260

Estudo de fatores intervenientes e dos mecanismos de aquisição, organização e controle do movimento. Análise das consequências didáticas e metodológicas determinantes no processo ensino-aprendizagem do movimento e das possibilidades de aplicação do conhecimento na aprendizagem e no controle motor nas fases da vida.

ATIVIDADE FÍSICA PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIAS C/H 68 3261

Abordagem biopsicossocial das deficiências. Estudos das concepções da Educação Física e dos esportes para pessoas com deficiência, no contexto histórico, político e social e como prática de esporte adaptado.

ATIVIDADES EM ACADEMIA C/H 102 3270

Programação, aplicação, avaliação e evolução das atividades físicas desenvolvidas em academias. Análise de métodos e técnicas relacionados ao desenvolvimento das atividades de condicionamento físico, musculação, ginástica e hidroginástica bem como seus elementos básicos e fundamentos teórico-práticos.

BIOMECÂNICA DO MOVIMENTO HUMANO C/H 68 3271

Estudo do movimento humano e suas modificações por eventos mecânicos e suas relações com a Educação Física, por meio de métodos qualitativos e quantitativos de análise empregados na cinética e cinemática do corpo humano.

CINEANTROPOMETRIA C/H 102 3272

Estudo das técnicas e recursos para testar, medir e avaliar o crescimento, composição corporal e desempenho motor de jovens, bem como mensurar o aspecto morfológico e funcional-motor de atletas e não atletas.

CINESIOLOGIA C/H 68 3262

Estudo do movimento humano anatômico e funcional, identificando as articulações, as ações articulares, os grupos musculares e os músculos motores primários e secundários envolvidos em atividades esportivas e exercícios físicos.

COMPETÊNCIAS PROFISSIONAIS EM EDUCAÇÃO FÍSICA C/H 68 3281

Estudo das competências profissionais da Educação Física, em relação aos aspectos legislativos, responsabilidade civil e ética profissional, bem como aos direitos humanos e ambientais.

CRESCIMENTO E DESENVOLVIMENTO MOTOR C/H 68 3249

Estudo das características e mudanças físicas, cognitivas, motoras, afetivas, sociais e fisiológicas que ocorrem no indivíduo ao longo de sua vida. Planejamento e execução do processo ensino-aprendizagem adequados a cada faixa etária e dos efeitos da atividade física sobre o processo de crescimento e desenvolvimento do ser humano.

EDUCAÇÃO FÍSICA E CULTURA C/H 68 3273

O estudo da construção social do corpo e do movimento humano, do esporte, do lazer, da saúde e da doença a partir das teorias e análises socioculturais no âmbito da Educação Física. Abordagem das relações étnico-raciais, gênero e sexualidade, educação em direitos humanos e da educação ambiental no contexto da Educação Física.

EDUCAÇÃO FÍSICA E SOCIEDADE C/H 68 3263

Estudo das principais teorias e práticas sociais da Educação Física, saúde, lazer e esporte nas sociedades contemporâneas, suas relações com o meio ambiente e com o espaço, seus direitos básicos e suas perspectivas sociais.

EDUCAÇÃO FÍSICA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA À SAÚDE C/H 102 3274

Inserção e atuação do profissional de Educação Física no contexto da Atenção Básica à Saúde. Identificar, discutir e construir possibilidades de intervenções a partir dos problemas e necessidades de saúde que emergirem do próprio ambiente de unidades de saúde.

EDUCAÇÃO FÍSICA PARA TERCEIRA IDADE C/H 102 3275

Estudo dos efeitos do envelhecimento nos aspectos físicos, biológicos e psicossociais do organismo humano e suas relações com a atividade física. Direitos Humanos, Princípios didáticos e metodologia de trabalho para o desenvolvimento de programas de atividades físicas para a terceira idade.

EPIDEMIOLOGIA DA ATIVIDADE FÍSICA C/H 68 3264

Perfil e frequência de doenças associadas à prática insuficiente de atividades físicas. Estudo dos métodos e interpretação de dados epidemiológicos em atividade física e seus indicadores de saúde populacional. Compreensão da importância da atividade física na prevenção de doenças e na promoção da saúde.

ESPORTES COMPLEMENTARES C/H 68 3282

Estudo das modalidades esportivas, individuais e coletivas, que possuem menor inserção na sociedade mediante abordagem dos fundamentos técnicos e táticos. Fundamentos da educação ambiental e da educação em direitos humanos.

ESTÁGIO SUPERVISIONADO I C/H 68 3276

Investigação e contato com a realidade do profissional de Educação Física. Elaboração do planejamento de intervenção de estágio. Docência nas atividades físicas para pessoas com vários tipos de deficiência e nas atividades de lazer e recreação. Plano de trabalho: planejamento, organização, execução e avaliação. Relatório. Intervenção supervisionada e orientada.

ESTÁGIO SUPERVISIONADO II C/H 68 3283

Investigação e contato com a realidade do profissional de Educação Física. Elaboração do planejamento de intervenção de estágio. Docência nas atividades físicas esportivas e de promoção da saúde. Plano de trabalho: planejamento, organização, execução e avaliação. Relatório. Intervenção supervisionada e orientada.

FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO C/H 102 3277

Estudos avançados da fisiologia do exercício contemporânea. Avaliação e análise dos processos metabólicos associados a alterações orgânicas que ocorrem durante o exercício físico.

FISIOLOGIA HUMANA C/H 68 3250

Estudo dos processos fisiológicos do funcionamento do corpo humano.

FUNDAMENTOS E PRÁTICAS DE PRIMEIROS SOCORROS NO ESPORTE CONVENCIONAL E DE AVENTURA C/H 68 3265

Estudo do reconhecimento da situação de emergência e procedimento frente ao acidentado. Prevenção, identificação e primeiros cuidados com lesões ocorridas nas diferentes modalidades esportivas e atividades físicas.

GESTÃO EM ESPORTE E LAZER C/H 68 3284

Estudo das técnicas de planejamento, elaboração e execução de projetos em atividades físicas, esporte e lazer. Organização teórico/prática de eventos com aplicação da legislação e das políticas pertinentes.

HISTÓRIA E TEORIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA C/H 68 3251

Estudo do desenvolvimento histórico-epistemológico do corpo humano e da Educação Física enquanto objeto técnico, suas relações com o meio ambiente, educação ambiental, educação em direitos humanos e suas perspectivas sociais.

INTRODUÇÃO À FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO C/H 68 3266

Estudo dos princípios teórico-práticos da fisiologia do exercício clássica e moderna. Análise dos processos metabólicos associados a alterações orgânicas que ocorrem durante o exercício físico.

METODOLOGIA DA DANÇA C/H 68 3252

Fundamentos histórico-culturais, técnicos e pedagógicos do ritmo e da dança. Compreensão das possibilidades de conhecimento das modalidades de dança no contexto da Educação Física.

METODOLOGIA DA GINÁSTICA C/H 102 3253

Abordagem das diversas manifestações e formas de ginástica. Estudo dos princípios, dimensões e características do movimento humano em relação ao desenvolvimento das capacidades e habilidades motoras da ginástica. Classificação, conceituação, descrição, avaliação e produção das atividades e exercícios que desenvolvem as capacidades e as habilidades motoras.

METODOLOGIA DA NATAÇÃO C/H 102 3267

Conhecimento dos princípios básicos da natação, sua evolução histórica, as técnicas dos estilos competitivos e sua metodologia de ensino. Aspectos técnicos e pedagógicos da aprendizagem de Natação.

METODOLOGIA DA PESQUISA EM EDUCAÇÃO FÍSICA C/H 68 3278

Estudo dos instrumentos teóricos e técnico-metodológicos das atividades de pesquisa, bem como da ética aplicada à pesquisa.

METODOLOGIA DE ENSINO DOS ESPORTES C/H 68 3268

Estudo dos modelos de ensino pedagógicos tradicionais e contemporâneas. Conceituação de estratégias, estilos e métodos de ensino. Abordagem sobre o feedback pedagógico, formas avaliativas do processo de ensino-aprendizagem e análise do processo de ensino, aprendizagem e treinamento no campo do esporte. Formas de manifestação do esporte, nas diferentes faixas etárias, bem como nas fases e níveis do rendimento esportivo.

METODOLOGIA DO ATLETISMO C/H 102 3254

Conhecimento dos processos de ensino-aprendizagem-treinamento tradicionais e inovadores dos componentes do rendimento esportivo relacionados ao atletismo. Conhecimento das capacidades físicas, técnico-táticos da modalidade para aplicação nos diferentes níveis de rendimento esportivo.

METODOLOGIA DO BASQUETEBOL C/H 68 3255

Conhecimento dos processos de ensino-aprendizagem-treinamento tradicionais e inovadores dos componentes do rendimento esportivo relacionados ao basquetebol. Conhecimento das capacidades físicas, técnico-táticos da modalidade para aplicação nos diferentes níveis de rendimento esportivo.

METODOLOGIA DO FUTEBOL E FUTSAL C/H 102 3256

Conhecimento dos processos de ensino-aprendizagem-treinamento tradicionais e inovadores dos componentes do rendimento esportivo relacionados ao futebol e futsal. Conhecimento das capacidades físicas, técnico-táticos das modalidades para aplicação nos diferentes níveis de rendimento esportivo.

METODOLOGIA DO HANDEBOL C/H 68 3257

Conhecimento dos processos de ensino-aprendizagem-treinamento tradicionais e inovadores dos componentes do rendimento esportivo relacionados ao handebol. Conhecimento das capacidades físicas, técnico-táticos da modalidade para aplicação nos diferentes níveis de rendimento esportivo.

METODOLOGIA DO VOLEIBOL C/H 68 3269

Conhecimento dos processos de ensino-aprendizagem-treinamento tradicionais e inovadores dos componentes do rendimento esportivo relacionados ao voleibol. Conhecimento das capacidades físicas, técnico-táticas da modalidade para aplicação nos diferentes níveis de rendimento esportivo.

METODOLOGIA DOS ESPORTES DE RAQUETE C/H 68 3279

Conhecimento dos processos de ensino-aprendizagem-treinamento tradicionais e inovadores dos componentes do rendimento esportivo relacionados aos esportes de raquete. Conhecimento das capacidades físicas, técnico-táticos das modalidades para aplicação nos diferentes níveis de rendimento esportivo.

NUTRIÇÃO E ATIVIDADE FÍSICA C/H 68 3285

Estudo da nutrição humana e sua importância no desempenho físico, na prevenção, na manutenção, na recuperação e na promoção da saúde individual e coletiva. A importância da alimentação na realização de atividades físicas, esportivas e sua adequação aos diferentes ciclos da vida, na presença ou não de patologias.

POLÍTICAS PÚBLICAS EM SAÚDE, ESPORTE E LAZER C/H 68 3286

Estudos referentes ao esporte e lazer nos setores públicos e privados, a partir de abordagens sociológicas e políticas, privilegiando os conteúdos culturais físico-esportivos. Políticas de educação ambiental e da educação em direitos humanos.

PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIO FÍSICO PARA SAÚDE C/H 102 3287

Estudo da fisiopatologia das doenças cardiovasculares, pulmonares, metabólicas, imunológicas, osteoarticulares musculares e oncológicas. Adequação dos métodos de planejamento e dos princípios de prescrição de exercício físico para melhoria da condição de saúde.

PSICOMOTRICIDADE APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA C/H 68 3258

Noções e evolução do estudo da Psicomotricidade, formas de intervenção, tendências atuais da Psicomotricidade e da prática psicomotora. Educação e reeducação psicomotora: conceitos básicos e aplicações da Psicomotricidade no processo ensino-aprendizagem. Vivência de situações práticas que possibilitem analisar os diversos significados do movimento humano e seu impacto no desenvolvimento infantil.

RECREAÇÃO E LAZER C/H 102 3259

Estudo da recreação e do lazer como áreas de atuação profissional. Abordagem conceitual e histórica das relações existentes entre a Educação Física, o lazer, a recreação e a ludicidade. Metodologia de intervenção da recreação e do lazer em diferentes contextos.

TEORIA DO TREINAMENTO ESPORTIVO C/H 102 3288

Estudo dos métodos de treinamento esportivo, princípios e teorias vinculados a periodização e avaliação esportiva do rendimento. Abordagem de novas tecnologias de registro, análise e controle de carga de fatores determinantes do desempenho físico em diferentes modalidades esportivas.

TÓPICOS ESPECIAIS EM TREINAMENTO ESPORTIVO C/H 68 3280

Estudo das teorias e metodologias clássicas e contemporâneas do treinamento físico que abordem relações interpessoais em equipe, preparação física preventiva, funções da comissão técnica no âmbito do treino, do jogo e da competição.

TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO C/H 68 3289

Aplicações e subsídios acadêmicos para a elaboração do Trabalho de Conclusão de Curso, discutindo aspectos formais e estruturais bem como os aspectos relativos à sua redação, apresentação e eventual disseminação.

DISCIPLINAS OPTATIVAS

ADMINISTRAÇÃO E EMPREENDEDORISMO EM ATIVIDADE FÍSICA E ESPORTE C/H 68 3303

Estudo dos processos de organização e gerenciamento administrativo aplicados aos esportes, academias, clubes, clínicas e serviços autônomos prestados pelo profissional de Educação Física. Administração de recursos humanos, vendas, propaganda e publicidade, recursos financeiros, planejamento e projetos de empresas, crédito e cadastros e fontes de financiamento em atividade física e esporte.

ATIVIDADE FÍSICA E ESPORTE NA EMPRESA C/H 68 3299

Estudo da aplicação de atividades físicas e suas implicações no ambiente de trabalho. Fundamentos e conteúdos da ginástica laboral para a saúde e segurança do trabalhador. O esporte e o lazer como facilitadores nas diversas relações pessoais estabelecidas no âmbito da empresa. Avaliação diagnóstica dos funcionários e dos aspectos ergonômicos do posto de trabalho. Planejamento e prescrição de atividades físicas compensatórias e/ou de manutenção de posturas corporais adequadas. Estratégias de promoção da qualidade de vida no trabalho.

ATIVIDADES DE AVENTURA C/H 68 3291

Abordagem da atividade física como instrumento de educação ambiental. A relação homem, atividade física e natureza e as ações humanas sustentáveis. Estudo dos esportes de aventura, suas características, técnicas, segurança, modalidades e aplicações. Conceito,

fontes, princípios, campos de aplicação da educação ambiental e da educação em direitos humanos nas atividades de aventura

ATIVIDADES FÍSICAS, ESPORTE E HEREDITARIEDADE C/H 68 3305

Estudo de fatores ambientais e genéticos que influenciam a variabilidade dos hábitos de atividade física. Contribuição e interação do genótipo e fenótipo na estrutura e composição corporal, no desempenho esportivo e em disfunções metabólicas. Metodologia de estudo em genética e atividade física. Discutir o desenvolvimento e a prevenção de doenças numa perspectiva fisiológica e molecular.

BIOESTATÍSTICA AVANÇADA C/H 68 3308

Compreensão e aplicação de testes estatísticos avançados em ciências da saúde, pressupostos de análise, modelos lineares gerais, modelos mistos, análise de regressão, análise de concordância, utilização de ferramentas estatísticas computacionais, aplicação dos testes e interpretação dos resultados.

ECOTURISMO E LAZER C/H 68 3293

Aspectos históricos e evolução do lazer e do ecoturismo na Educação Física. Análise do ecoturismo como opção de lazer, qualidade de vida e saúde. Inclusão social das atividades físicas de lazer no ecoturismo. Dimensões e estrutura das políticas de lazer e ecoturismo municipal e estadual. Ecoturismo e planejamento sustentável. A potencialidade ecoturística municipal e regional e sua importância socioeconômica e ambiental. Reflexões referentes à educação ambiental e da educação em direitos humanos, à cultura e à cidadania, envolvendo conjuntamente questões relacionadas às diferenças culturais e seus reflexos na concepção de lazer e entretenimento, de necessidade e de consumo, de sociabilidade e de convivência social.

INGLÊS INSTRUMENTAL C/H 68 3298

Desenvolvimento de técnicas de leitura, de aquisição de vocabulário e gramática, visando a compreensão de diferentes tipos de textos técnicos em inglês aplicados à área de ciência da saúde.

JOGOS ELETRÔNICOS E ATIVIDADES FÍSICAS C/H 68 3309

Estudo das plataformas de vídeos e jogos eletrônicos voltados para a saúde e competição. Inserção dos Webgames adaptados no contexto da atividade física e do lazer.

JORNALISMO ESPORTIVO C/H 68 3301

Estudo das relações sociais entre o homem e o esporte. Teorias do Jornalismo sobre formação e agendamento da notícia. O papel da imprensa esportiva ao tratar sobre esporte. O perfil do profissional de Jornalismo Esportivo. Os programas esportivos em rádio e TV. Como o esporte é abordado no jornal impresso e na internet. Análises de programas esportivos.

LINGUA BRASILEIRA DE SINAIS - LIBRAS C/H 68 3290

Aspectos Históricos: cultura surda, identidade e língua de sinais. Estudo da legislação e das políticas de inclusão de pessoas com surdez. O ensino de Libras e noções básicas dos aspectos linguísticos. Introdução às práticas de compreensão e produção em LIBRAS por meio do uso de estruturas e funções comunicativas elementares.

MARKETING ESPORTIVO C/H 68 3302

Conceito de Marketing, principais características, estratégias, campo de atuação, aplicação e gestão do Marketing Esportivo. Marketing pessoal e de produtos e serviços esportivos. Marketing utilizado na difusão da imagem do esporte e do lazer. Análise do consumidor

esportivo. Planejamento em marketing de eventos de Esporte e Lazer na sociedade. Estratégias para o sucesso profissional e empresarial.

MECÂNICA E ENERGÉTICA DO MOVIMENTO HUMANO C/H 68 3304

Estudo das bases mecânicas e energéticas da locomoção humana. Conceitos de eficiência mecânica, custo de transporte e mecanismos minimizadores do gasto energético.

MEDICINA DO ESPORTE C/H 68 3306

Conceito de Medicina Esportiva e os diversos aspectos na ocorrência de lesões traumáticas e morte súbita durante a prática de atividade física e esporte competitivo. Coração de atleta, cardiopatias e uso do eletrocardiograma em repouso e esforço. Tipos de lesões bem como sua especificidade em cada esporte.

METODOLOGIA DA CAPOEIRA C/H 68 3297

História e evolução da Capoeira, princípios fundamentais, tipos de chutes, composição dos diferentes grupos e técnicas, Capoeira no contexto educacional, adaptado e como defesa pessoal. Regulamentação e arbitragem.

METODOLOGIA DAS ARTES MARCIAIS MISTAS C/H 68 3294

História e evolução das artes marciais mistas, princípios fundamentais, composição dos diferentes grupos e técnicas, artes marciais mistas no contexto educacional, adaptado e como defesa pessoal. Regulamentação e arbitragem.

METODOLOGIA DO JUDÔ C/H 68 3295

História e evolução do Judô, princípios fundamentais, tipos de quedas, composição dos diferentes grupos e técnicas, Judô no contexto educacional, adaptado e como defesa pessoal. Regulamentação e arbitragem.

METODOLOGIA DO KARATÊ C/H 68 3296

História e evolução do Karatê, princípios fundamentais, tipos de chutes, composição dos diferentes grupos e técnicas, karatê no contexto educacional, adaptado e como defesa pessoal. Regulamentação e arbitragem.

PROJETOS INTEGRADORES EM EDUCAÇÃO FÍSICA C/H 68 3292

Investigação e análise crítica de experiências profissionais em diferentes áreas de atuação do profissional de Educação Física, contextualizadas de acordo com os aspectos históricos, políticos e culturais. Favorecer o envolvimento e o conhecimento do aluno em temáticas específicas e atualizadas no campo de intervenção do profissional de educação Física.

SAÚDE MENTAL, ATIVIDADE FÍSICA E ENVELHECIMENTO C/H 68 3307

Estado mental normal do idoso, bem como o surgimento de possíveis alterações dos processos mentais associados a distúrbios neurológicos e psiquiátricos, principalmente a depressão, demência, fenômenos psicóticos, doença de Parkinson e Alzheimer. Natureza, fatores de risco, mecanismos preventivos e alterações psicopatológicas das citadas condições clínicas. Inter-relação entre saúde mental e a prática regular de atividade física.

TREINAMENTO FUNCIONAL E PILATES C/H 68 3300

Estudo dos métodos de treinamento e aprimoramento da funcionalidade dos diferentes sistemas orgânicos e sua aplicação nas diferentes situações da prática da atividade física. Aprimorar os conceitos sobre a importância da técnica postural visando à melhoria da saúde e qualidade de vida.

