

EMENTÁRIO DAS DISCIPLINAS DOS CURSOS DE EDUCAÇÃO FÍSICA - BACHARELADO DE IRATI (Currículo iniciado em 2021)

DISCIPLINAS DA ETAPA COMUM (LICENCIATURA E BACHARELADO)

ANATOMIA HUMANA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA 2453/I 68 h/a  
Estudo dos diversos sistemas orgânicos com ênfase no aparelho locomotor.

APROXIMAÇÃO PROFISSIONAL EM EDUCAÇÃO FÍSICA 2454/I 68 h/a  
Identificação dos campos de atuação profissional em Educação Física. Proposição de ações extensionistas integradoras dos conteúdos do curso numa perspectiva de indissociabilidade entre o ensino, a pesquisa e a extensão em interação com os espaços de atuação profissional.

ATLETISMO 2455/I 68 h/a  
Aspectos teórico-metodológicos do ensino do atletismo na Educação Física. Prática pedagógica orientada: observação dirigida e experiências de ensino no campo escolar/não escolar.

BASQUETEBOL 2467/I 68 h/a  
Aspectos teórico-metodológicos do ensino do basquetebol na Educação Física. Prática pedagógica orientada: observação dirigida e experiências de ensino no campo escolar/não escolar.

CINEANTROPOMETRIA 2468/I 68 h/a  
Estudo dos princípios e das técnicas para medidas e avaliação corporal e sua aplicabilidade na Educação Física. Tipos e características de testes utilizados na Educação Física.

CINESIOLOGIA E BIOMECÂNICA DO EXERCÍCIO 2469/I 68 h/a  
Descrição, análise e avaliação do movimento humano. Princípios básicos de mecânica. Cinesiologia e Biomecânica aplicadas à Educação Física.

DESENVOLVIMENTO E APRENDIZAGEM MOTORA 2456/I 68 h/a  
Conceitos e teorias do desenvolvimento humano. O desenvolvimento motor e sua aplicação na Educação Física. O processo de ensino-aprendizagem de habilidades motoras e os mecanismos que interferem neste processo. Estatuto da Criança e Adolescente. Estatuto do idoso.

EDUCAÇÃO FÍSICA E CULTURA 2457/I 68 h/a  
A cultura como categoria para a análise da Educação Física e das práticas corporais. Bases antropológicas para o estudo da educação em direitos humanos e das diversidades étnico-raciais, de gênero, sexual, religiosa, e suas relações com a Educação Física.

EDUCAÇÃO FÍSICA E LAZER 2470/I 68 h/a  
Introdução às teorias do lazer, em sua relação com trabalho, ócio/tempo livre e consumo. Políticas públicas para o lazer. Educação para e pelo lazer. Lazer e saúde.

EDUCAÇÃO FÍSICA, DIFERENÇA E INCLUSÃO 2458/I 68 h/a  
Inclusão e Diferença no campo da Educação Física. Implicações da participação de pessoas que apresentam condições particulares de aprendizagem na prática pedagógica intencional nos campos escolar e não escolar.

EPISTEMOLOGIA E PRODUÇÃO DO CONHECIMENTO EM EDUCAÇÃO FÍSICA 2471/I 68 h/a  
Estudo das bases teórico-filosóficas que constituem os diferentes projetos de delimitação acadêmico-científica da Educação Física. A atividade epistemológica como processo de

interrogação dos saberes constituídos no campo da Educação Física. Análise epistemológica de trabalhos científicos.

FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO 2472/I 68 h/a

Estudo da fisiologia do exercício e seus ajustes nos sistemas orgânicos decorrentes da resposta aguda e crônica do estímulo do exercício físico.

FISIOLOGIA HUMANA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA 2459/I 68 h/a

Estudo das características gerais do funcionamento de células, tecidos e sistemas orgânicos.

FUNDAMENTOS DA GINÁSTICA 2460/I 68 h/a

Aspectos teórico-metodológicos do ensino das ginásticas na Educação Física. Prática pedagógica orientada: observação dirigida e experiências de ensino.

FUTEBOL 2461/I 68 h/a

Aspectos teórico-metodológicos do ensino do futebol na Educação Física. Prática pedagógica orientada: observação dirigida e experiências de ensino no campo escolar/não escolar.

HANDEBOL 2473/I 68 h/a

Aspectos teórico-metodológicos do ensino do Handebol na Educação Física. Prática pedagógica orientada: observação dirigida e experiências de ensino.

HISTÓRIA DA EDUCAÇÃO FÍSICA 2462/I 68 h/a

Estudo dos aspectos históricos, teóricos e filosóficos da Educação Física e das práticas corporais.

INTRODUÇÃO AO TRABALHO ACADÊMICO EM EDUCAÇÃO FÍSICA 2463/I 68 h/a

Organização e métodos de estudos, linguagem acadêmico-científica. Normatização e apresentação escrita e oral de trabalhos acadêmicos. Atividades de comunicação e expressão. Utilização da linguagem digital e tecnologias de informação e comunicação.

LUTAS 2474/I 68 h/a

Aspectos teóricos-metodológicos do ensino das lutas/ artes marciais/ esportes de combate/ jogos e oposição. Prática pedagógica orientada: observação dirigida e experiências de ensino.

METODOLOGIA DA PESQUISA E EXTENSÃO EM EDUCAÇÃO FÍSICA 2475/I 68 h/a

Dimensões conceituais, legais e metodológicas que dão suporte para concepção, planejamento, execução, avaliação e disseminação da pesquisa e da extensão em Educação Física. A indissociabilidade entre esses elementos na produção do conhecimento

METODOLOGIA DO ENSINO DA EDUCAÇÃO FÍSICA 2476/I 68 h/a

Reflexões sobre Educação Física e prática pedagógica. Estudo dos pressupostos teóricos e metodológicos do ensino das práticas corporais no campo escolar e não escolar.

ORGANIZAÇÃO E AÇÕES EM EDUCAÇÃO FÍSICA 2477/I 68 h/a

Planejamento, organização, gestão, desenvolvimento e avaliação de competições e eventos esportivos e recreativos. Prática orientada, observação e experiências de ensino.

PRÁTICAS CORPORAIS CIRCENSES 2464/I 68 h/a

Aspectos teórico-metodológicos do ensino das manifestações corporais circenses na Educação Física. Prática pedagógica orientada: observação dirigida e experiências de ensino.

PRÁTICAS CORPORAIS DE AVENTURA 2478/I 68 h/a

Estudo das práticas corporais de aventura. Conscientização ecológica e legislação ambiental. Impactos ambientais das práticas corporais e princípios da utilização e conservação dos recursos naturais. Cuidados especiais na segurança de participantes e na manutenção de equipamentos.

PSICOLOGIA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA 2465/I 68 h/a

História do desenvolvimento da Psicologia como campo e suas relações com a educação; matrizes filosóficas da psicologia da educação e seus desdobramentos. Desenvolvimento humano e processos educativos em diferentes abordagens da psicologia e suas articulações com as principais teorias pedagógicas hegemônicas e contra hegemônicas. Medicalização dos aspectos educacionais. Contribuições da Psicologia para a educação inclusiva, necessidades educacionais especiais, relações de gênero, étnicas e raciais.

SAÚDE COLETIVA E INTERDISCIPLINARIDADE 2479/I 68 h/a

Conceito Ampliado de Saúde. Políticas Públicas de Saúde. Articulação ensino-serviço em saúde. Participação social em saúde. Campo e núcleo de saberes e práticas em saúde coletiva.

VOLEIBOL 2466/I 68 h/a

Aspectos teórico-metodológicos do ensino do voleibol na Educação Física. Prática pedagógica orientada: observação dirigida e experiências de ensino no campo escolar/não escolar.

#### DISCIPLINAS BACHARELADO

ATIVIDADES AQUÁTICAS 2487/I 68 h/a

Aspectos teórico-metodológicos do ensino da natação. Prática pedagógica orientada: observação dirigida e experiências de ensino, no campo não escolar.

BIOQUÍMICA DO EXERCÍCIO 2488/I 68 h/a

Bioquímica e metabolismo do exercício aplicado as modificações do desempenho humano. A relação ingestão e demanda energética dos macronutrientes e micronutrientes.

EDUCAÇÃO FÍSICA E GRUPOS ESPECIAIS 2480/I 68 h/a

Recomendações de atividades físicas para crianças, adolescentes, adultos e idosos. O exercício físico e as doenças cardiovasculares, a obesidade, a diabetes mellitus, a osteoporose, a hipertensão arterial, as dislipidemias, as doenças reumáticas, as alterações neurológicas. Recomendações de atividades físicas para pessoas com deficiências.

EDUCAÇÃO FÍSICA E PROMOÇÃO DA SAÚDE 2481/I 68 h/a

Princípios e concepções teóricas da Promoção da Saúde. Educação Física na saúde pública e na saúde coletiva. Epidemiologia aplicada a Educação Física. Prática pedagógica orientada: observação dirigida e experiências de ensino em contextos comunitários. Educação, saúde e meio ambiente.

EDUCAÇÃO FÍSICA, POLÍTICAS E SOCIEDADE 2482/I 68 h/a

Estudo dos aspectos políticos e sociais como categorias para a análise da Educação Física e das práticas corporais. Bases políticas e sociológicas para o estudo das desigualdades de classe, da educação em direitos humanos e das diversidades étnico-raciais, de gênero, sexual, religiosa, e suas relações com a Educação Física. Aproximações com o campo não escolar.

ESTÁGIO SUPERVISIONADO I – BACHARELADO 2483/I 68 h/a

Estudo, planejamento, execução e avaliação da prática pedagógica em contextos não escolares. Prática de ensino em espaços que desenvolvem práticas corporais relacionados às manifestações esportivas.

**ESTÁGIO SUPERVISIONADO II – BACHARELADO 2489/I 68 h/a**

Estudo, planejamento, execução e avaliação da prática pedagógica em contextos não escolares. Prática de ensino em espaços que desenvolvem práticas corporais relacionados à estética, ao condicionamento físico, ao fitness e ao trabalho.

**ESTÁGIO SUPERVISIONADO III – BACHARELADO 2490/I 68 h/a**

Estudo, planejamento, execução e avaliação da prática pedagógica em contextos não escolares. Prática de ensino em espaços que desenvolvem práticas corporais relacionadas à saúde e ao lazer.

**GINÁSTICA DE ACADEMIA E MUSCULAÇÃO 2484/I 68 h/a**

Aspectos teórico-metodológicos do ensino da ginástica de academia. Aspectos fisiológicos da musculação. Fundamentos do treinamento de exercícios resistidos.

**PRÁTICAS CORPORAIS RECREATIVAS 2485/I 68 h/a**

Aspectos teórico-metodológicos do ensino das práticas corporais recreativas: o jogo, o brinquedo e a brincadeira no campo não escolar. Recreação e Educação Física. Prática pedagógica orientada: observação dirigida e experiências de ensino.

**PRÁTICAS CORPORAIS RÍTMICAS 2491/I 68 h/a**

Aspectos teórico-metodológicos do ensino das manifestações corporais rítmicas na Educação Física no campo não escolar. Cultura corporal afro-brasileira, africana e indígena. Prática pedagógica orientada: observação dirigida e experiências de ensino no campo não escolar.

**SEMINÁRIOS EM EDUCAÇÃO FÍSICA 2492/I 68 h/a**

Articulação do processo de produção de conhecimento oriundo de projetos que integrem o ensino, a pesquisa e a extensão. Organização dos procedimentos para o desenvolvimento do Trabalho de Conclusão de Curso no campo não-escolar.

**TREINAMENTO FÍSICO-ESPORTIVO 2486/I 68 h/a**

Aspectos teórico-metodológicos do treinamento desportivo. Métodos, periodização e organização do treinamento desportivo. Prática pedagógica orientada: observação dirigida e experiências de ensino, no campo não escolar.

#### **DISCIPLINAS OPTATIVAS – ETAPA COMUM (LICENCIATURA E BACHARELADO)**

**CICLISMO E EDUCAÇÃO FÍSICA 2493/I 68 h/a**

O ciclismo como conteúdo da cultura de movimento e suas relações com a Educação Física. O ciclismo como meio e como finalidade: análise dos campos da mobilidade, do lazer e do esporte. Corpo, cicloativismo e meio ambiente.

**EDUCAÇÃO FÍSICA ADAPTADA 2494/I 68 h/a**

Educação Física e adaptação na intervenção profissional relacionada a pessoas que apresentam condições particulares para a participação em práticas corporais.

**ESPORTES COLETIVOS – APROFUNDAMENTO 2495/I 68 h/a**

Aprofundamento aos estudos dos esportes coletivos e a intervenção do profissional nas suas práticas. Prática orientada, observação dirigida e experiências de ensino.

ESPORTES INDIVIDUAIS – APROFUNDAMENTO 2496/I 68 h/a

Aprofundamento aos estudos dos esportes individuais e a intervenção do profissional nas suas práticas. Prática orientada, observação dirigida e experiências de ensino.

INFÂNCIA, ADOLESCÊNCIA E EDUCAÇÃO FÍSICA 2497/I 68 h/a

Estudo das categorias infância e adolescência e suas relações com o ensino de Educação Física. Análise da infância e da adolescência sob as perspectivas das ciências sociais e humanas. Estatuto da Criança e do Adolescente. Educação Física e as medidas socioeducativas para adolescentes e jovens.

INGLÊS INSTRUMENTAL 2498/I 68 h/a

Desenvolvimento de técnicas de leitura, aquisição de vocabulário e gramática visando a compreensão de diferentes tipos de textos, em nível básico.

LEITURA E PRODUÇÃO DE TEXTO 2499/I 68 h/a

Análise dos fatores textuais de coesão e coerência no texto escrito. Esquema, resumo, resenha, paráfrase. Estratégias de leitura. Leitura, produção e editoração de textos: seleção, organização e integração de ideias, estruturação de períodos, parágrafos e textos.

MÍDIA E EDUCAÇÃO FÍSICA 2500/I 68 h/a

Estudo das relações midiáticas e a Educação Física. As novas tecnologias de comunicação na Educação Física.

PRÁTICAS CORPORAIS BRASILEIRAS 2501/I 68 h/a

Estudo das relações entre corpo e culturas brasileiras. Principais manifestações corporais brasileiras e regionais e sua relevância no contexto da Educação Física.

PRÁTICAS CORPORAIS EXPRESSIVAS 2502/I 68 h/a

Aspectos teórico-metodológicos do ensino das manifestações corporais expressivas na Educação Física. Diálogos entre arte e educação do corpo. Prática pedagógica orientada: observação dirigida e experiências de ensino.

PSICOMOTRICIDADE 2503/I 68 h/a

Desenvolvimento psicomotor humano: ontogênese e filogênese. Psicomotricidade: origem, conceito, áreas de atuação. Psicomotricidade funcional e relacional. Instabilidades, defasagens e perturbações psicomotoras. Estruturas psicomotoras: Esquema corporal; Equilíbrio; Praxias; Lateralidade; Orientação espaço-temporal; Ritmo; Tonicidade. Testes psicomotores.

SOCORROS URGENTES 2504/I 68 h/a

Conceitos, concepções, prevenção e princípios do atendimento de emergência. Procedimentos e técnicas de primeiros socorros.

TÓPICOS ESPECIAIS EM EDUCAÇÃO FÍSICA 2505/I 68 h/a

Ementa a ser definida e aprovada pelo Colegiado do Curso.

#### DISCIPLINAS OPTATIVAS - BACHARELADO

ATIVIDADE FÍSICA NA INFÂNCIA E NA ADOLESCÊNCIA 2506/I 68 h/a

Estudo da atividade física e dos componentes da aptidão física na infância e adolescência.

**BIOESTATÍSTICA 2507/I 68 h/a**

Conceitos básicos da estatística. Tipos de variáveis e escalas de medidas quantitativas e qualitativas. Principais instrumentos de análise e interpretação dos dados.

**EDUCAÇÃO FÍSICA E LAZER COMUNITÁRIO 2508/I 68 h/a**

Aspectos históricos da educação de surdos. Parâmetros linguísticos que regem a língua de sinais. Elaboração e execução de projetos de lazer para comunidades em locais públicos. Políticas Públicas para o lazer. O lazer como um fenômeno de cultura e agente transformador da sociedade.

**EDUCAÇÃO FÍSICA, ENVELHECIMENTO HUMANO E SAÚDE 2509/I 68 h/a**

Envelhecimento humano: definições, teorias, aspectos demográficos e biopsicossociais. Saúde da pessoa idosa: prevenção e promoção à saúde. Práticas corporais na saúde, no lazer e na recreação da pessoa idosa. A Gerontologia e a Educação Física.

**EMPREENDEDORISMO 2510/I 68 h/a**

Empreendedorismo: origem e conceitos. Inovação no contexto acadêmico. Administrador X empreendedor. A ótica da oportunidade. Buscando informações e parcerias em inovação. Aprender a inovar: da ideia ao produto.

**ERGONOMIA E SAÚDE DO TRABALHADOR 2511/I 68 h/a**

Ergonomia e organização do trabalho. O trabalho como determinante da saúde do trabalhador. Processos de trabalho, acidentes e agravos à saúde dos trabalhadores. Ginástica laboral e legislação em Saúde do Trabalhador.

**INOVAÇÃO E TECNOLOGIA EM ESPORTE 2512/I 68 h/a**

Conceitos básicos de Inovação e Tecnologia em Educação Física. Critérios de seleção das tecnologias em função do tipo e complexidade da informação. Políticas públicas voltadas a inovação tecnológica no esporte. Evolução da inovação e seus fundamentos tecnológicos voltados ao alto rendimento esportivo.

**LÍNGUA BRASILEIRA DE SINAIS – LIBRAS 2513/I 68 h/a**

Aspectos Históricos: cultura surda, identidade e língua de sinais. Estudo da legislação e das políticas de inclusão de pessoas com surdez. O ensino de Libras e noções básicas dos aspectos linguísticos. Introdução às práticas de compreensão e produção em LIBRAS por meio do uso de estruturas e funções comunicativas elementares.