

Estão sendo preparados pelo SESMT os POPs (Procedimentos de Operações Padrões) dos laboratórios, até a finalização dos mesmos, emitimos abaixo algumas instruções básicas.

Instruções de Uso e Manutenção em Laboratórios

1. Todos que utilizarem o laboratório deverão conhecer e seguir as normas de segurança;
2. É vedada a realização de atividades no laboratório pelos bolsistas ou demais estudantes sem a presença do respectivo orientador ou do Técnico de Laboratório;
3. Todo experimento que envolver certo grau de periculosidade exigirá a obrigatoriedade de utilização de EPI adequado (luvas, óculos, máscaras, pinças, aventais, etc);
4. É obrigatória a utilização de calça comprida, sapato fechado e jaleco com manga longa e na altura dos joelhos;
5. Não usar cabelo solto, quando for longo;
6. As áreas de circulação e passagem dos laboratórios devem ser mantidas livres de obstruções;
7. Não bloquear os acessos aos equipamentos e saídas de emergência;
8. As atividades laboratoriais devem ser programadas de forma a se evitar experimentos incompatíveis no mesmo ambiente;
9. Atividades práticas/experimentos devem ser realizadas apenas em laboratórios e ambientes adequados;
10. Em caso de acidente com reagentes, se não tiver certeza de qual procedimento adotar para descontaminar o local do acidente, verificar na FDS (Ficha de Dados de Segurança) de cada produto químico;
11. Qualquer tipo de manutenção dentro do laboratório, devem sempre ocorrer com a presença do técnico responsável ou de algum professor responsável pelo local, sempre com agenda prévia.

Indumentária Apropriada para Laboratórios:

- Avental de mangas compridas, longos até os joelhos, com fios de algodão na composição do tecido;
- Calça comprida de tecido não inteiramente sintético;
- Sapato fechado, de couro ou assemelhado;
- Óculos de segurança;
- Luvas e Equipamentos de Proteção Individual (EPI) – avental, luvas, proteção facial/ocular e proteção respiratória quando necessário.

Indumentária Proibida para Laboratórios:

- Bermuda, saia ou short;
- Sandália, Chinelo, Sapato aberto;
- Uso de braceletes, correntes ou outros adereços;
- Avental de nylon ou 100% poliéster.

Fabio de Sousa Santos
Eng. Seg. do Trabalho
CREA 0152629-D/PR

Fernanda Cardoso
Eng.ª Seg. do Trabalho
CREA 0090704-D/PR

Susanne Pawlas
Eng.ª Seg. do Trabalho
CREA 0178774-D/PR

NORMAS E CONDUTA PARA A UTILIZAÇÃO DOS LABORATÓRIOS

Considerando a necessidade de proteção e prevenção de acidentes, **TODOS** os usuários do laboratório deverão, **obrigatoriamente**:

- Vestir jaleco de algodão com manga longa, com os botões fechados durante as atividades de laboratório, principalmente durante a manipulação de produtos químicos e materiais biológicos.
- Usar calça comprida e calçado fechado, sem salto alto.
- Manter os cabelos presos (se longos).
- Retirar adornos como anéis, brincos, pulseiras, bonés e outros acessórios.
- Utilizar equipamento de proteção individual (EPI), conforme recomendam as FDS (Ficha de dados de segurança), que se encontram nos armários de reagentes.
- Utilizar equipamentos de proteção coletiva (EPC) sempre que requerido pelo procedimento adotado ou composto químico manuseado, disponível na FDS de cada reagente.
- Lavar as mãos antes e após a realização das atividades.
- Manter a organização e a limpeza do laboratório, respeitando os POP's específicos.
- Informar ao responsável do laboratório sobre ferimentos ou qualquer outra enfermidade.
- Gestações deverão ser comunicadas, devido aos riscos que a exposição a substâncias químicas tóxicas, carcinogênicas e teratogênicas oferecem.
- Manter respeito, ética e bom relacionamento pessoal com os colegas e servidores da instituição.
- Realizar as atividades de acordo com as normas de segurança individual e coletiva;
- Informar-se sobre o correto manuseio dos equipamentos a serem utilizados, e respeitar as normas de uso específicas para cada um deles. O manuseio dos equipamentos pelos discentes está condicionado à autorização do professor (a) responsável pelo laboratório.
- Separar e descartar corretamente os resíduos gerados em sua atividade.
- Materiais não identificados serão considerados DESCARTE. Por isso, identifique todo e qualquer material da sua pesquisa.

- **É proibido** permanecer no laboratório sem vestimenta adequada.
- **É proibido** realizar qualquer atividade sem o uso correto de EPI/EPC.
- **É proibida** a permanência de pessoas não autorizadas no laboratório.
- **É proibido** o consumo e armazenamento de alimentos e bebidas nas dependências dos laboratórios, principalmente daqueles que manipulam produtos químicos e materiais biológicos.
- **É proibido** fumar nas dependências do laboratório.
- **É proibido** retirar do laboratório qualquer item, patrimoniado ou não, sem autorização prévia do responsável pelo laboratório.