ORIENTAÇÕES PARA UM RETORNO SEGURO

UNICENTRO
PARANÁ

#1 VACINA

Se você não completou seu esquema vacinal, não perca essa oportunidade. Proteja-se e proteja os outros também! Procure uma Unidade Básica de Saúde próxima da sua residência ou uma sala de vacina e complete o ciclo de imunização.

#2 MÁSCARA

O uso de máscara deve ser mantido 100% do tempo em que estiver em sala de aula ou ambientes fechados. Não será permitida a permanência de pessoas sem máscara dentro da Instituição.

#3 USO CORRETO

A máscara deve cobrir integralmente queixo, boca e nariz.

#4 MODELO

Não utilize máscara de tecido, tricô ou crochê, pois não são seguras; Se possível utilize máscara descartável com tripla proteção ou máscara N95, PFF2 ou KN95.

#5 SINTOMAS

Se apresentar qualquer sintoma gripal - febre, dor no corpo, dor de cabeça, coriza ou sintomas mais específicos como a perda de olfato e paladar - não venha até a Instituição. Comunique imediatamente o Programa de Atendimento à Saúde (PAS) pelo telefone **42 99970-3384** ou pelo e-mail **pas@unicentro.br** para receber as devidas orientações.

#6 MÃOS

Higienize as mãos com frequência com água e sabão ou álcool 70%, gel ou líquido.

#7 JANELAS

Mantenha as janelas e portas das salas de aula abertas.

#8 CONTATO

Evite contato físico com os colegas, como apertos de mão, abraços e beijos.

#9 OLHOS

Evite tocar na máscara ou nos olhos para não ocorrer contaminação.

#10 ÁLCOOL 70%

Nas salas de aula deve conter sempre um frasco de álcool 70%, gel ou líquido.

#11 CARTEIRAS

Não junte carteiras dentro da sala de aula.

#12 ORGANIZAÇÃO

Mantenha o posicionamento das carteiras em filas, conforme você encontrou no início da primeira aula.

#13 ALIMENTOS

Evite ingerir alimentos em sala de aula.

#14 ÁGUA

Se precisar ingerir água e não se sentir seguro para fazê-lo em sala de aula, procure um ambiente mais tranquilo como o corredor ou próximo a alguma janela ampla.

#15 DISTANCIAMENTO

Mantenha o máximo de distanciamento possível em sala de aula e em ambientes externos, respeitando o distanciamento mínimo de 1 metro ou conforme recomendação da autoridade epidemiológica do seu município.

#16 PROFESSORES

Professores com comorbidades devem realizar um protocolo online com atestado médico indicando a patologia e exames que apontem a descompensação ou gestação, para análise pericial.

#17 ESTUDANTE

Estudantes com comorbidades devem realizar um protocolo online com atestado médico indicando a patologia, e condição de descompensão ou gestação, solicitando exercício domiciliar.

PAS
PROGRAMA DE ASSISTÊNCIA À SAÚDE DA UNICENTRO