



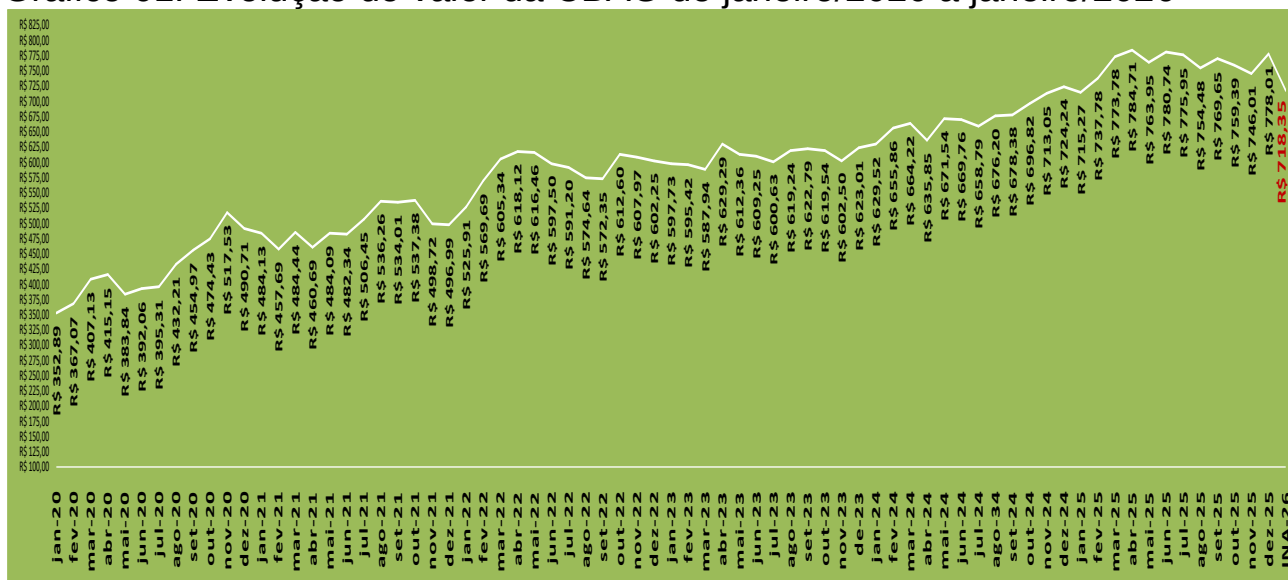
Release JANEIRO/2026

Luci Nychai
Economista
Simão Ternoski
Economista

O valor da Cesta Básica de Alimentos de Guarapuava inicia 2026 com uma queda considerável

De acordo com o Núcleo de Estudos e Práticas Econômicas (NEPE) do Departamento de Ciências Econômicas (DECON) da UNICENTRO, o valor da Cesta Básica de Alimentos de Guarapuava (CBAG), que conforme metodologia do DIEESE é composta por 13 alimentos, incluindo: cereais, pão, legumes, frutas, laticínios, proteínas e óleo, totalizou o valor de **R\$ 718,35 em janeiro/26** configurando uma **redução de - 7,67%** em relação ao valor registrado no **mês de dezembro/25** que foi de **R\$ R\$ 778,01**. O Gráfico 01 mostra a evolução do valor nominal da CBAG de janeiro/2020 a janeiro/26.

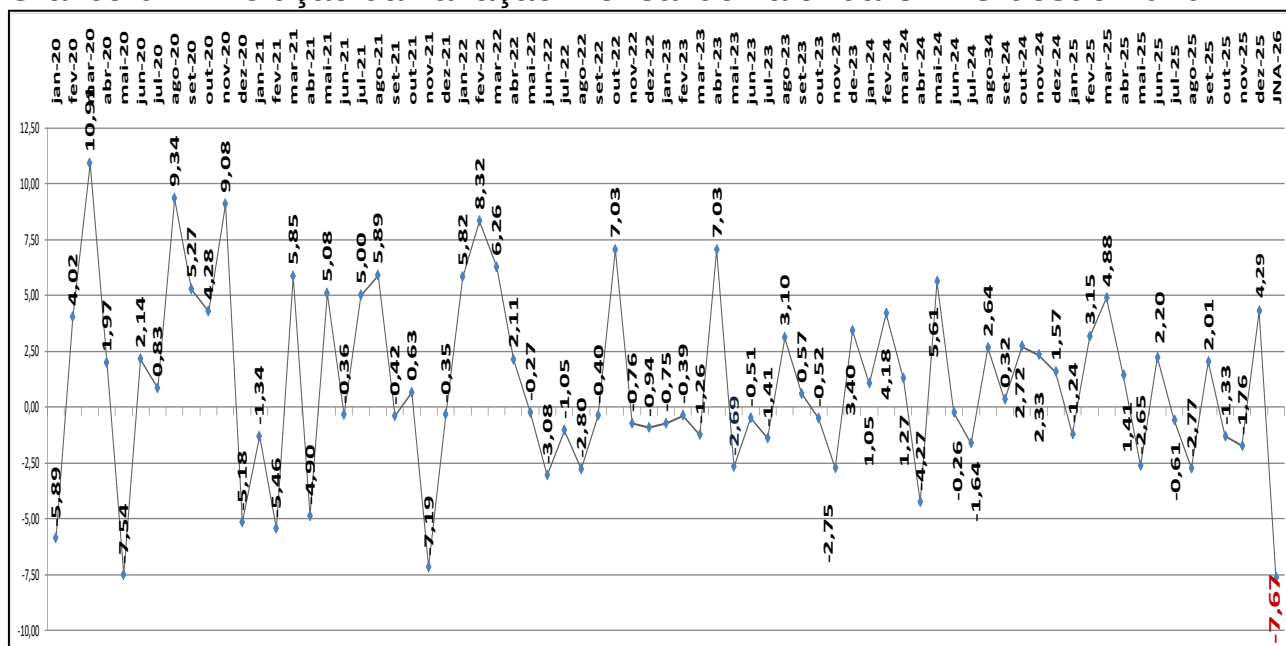
Gráfico 01: Evolução do valor da CBAG de janeiro/2020 a janeiro/2026



Fonte: NEPE/DECON/UNICENTRO (2026)

De fevereiro/25 a abril/25 a CBAG vinha apresentando altas consecutivas. Em maio/25 esta tendência foi contida com uma queda de - 2,65%. Em junho/25 a CBAG voltou a subir na ordem de + 2,20% seguida de uma leve queda de - 0,61% no mês de julho/25. Essa queda se repetiu de forma mais acentuada no mês de agosto/25 na ordem de - 2,77%. Contudo, no mês de setembro a CBAG voltou a subir na ordem de + 2,01%. Já no mês de outubro ela recuou -1,33% e no mês de dezembro ela voltou a apresentar queda na ordem de -1,76%. Contudo, em dezembro a CBAG voltou a subir na ordem de + 4,29%. Contudo, no mês de janeiro/26 o valor da CBAG teve uma queda de -7,67%. O gráfico 02 mostra a evolução da variação do valor da CBAG desde 2020.

Gráfico 02: Evolução da variação mensal do valor da CBAG desde 2020.



Fonte: NEPE/DECON/UNICENTRO (2025)

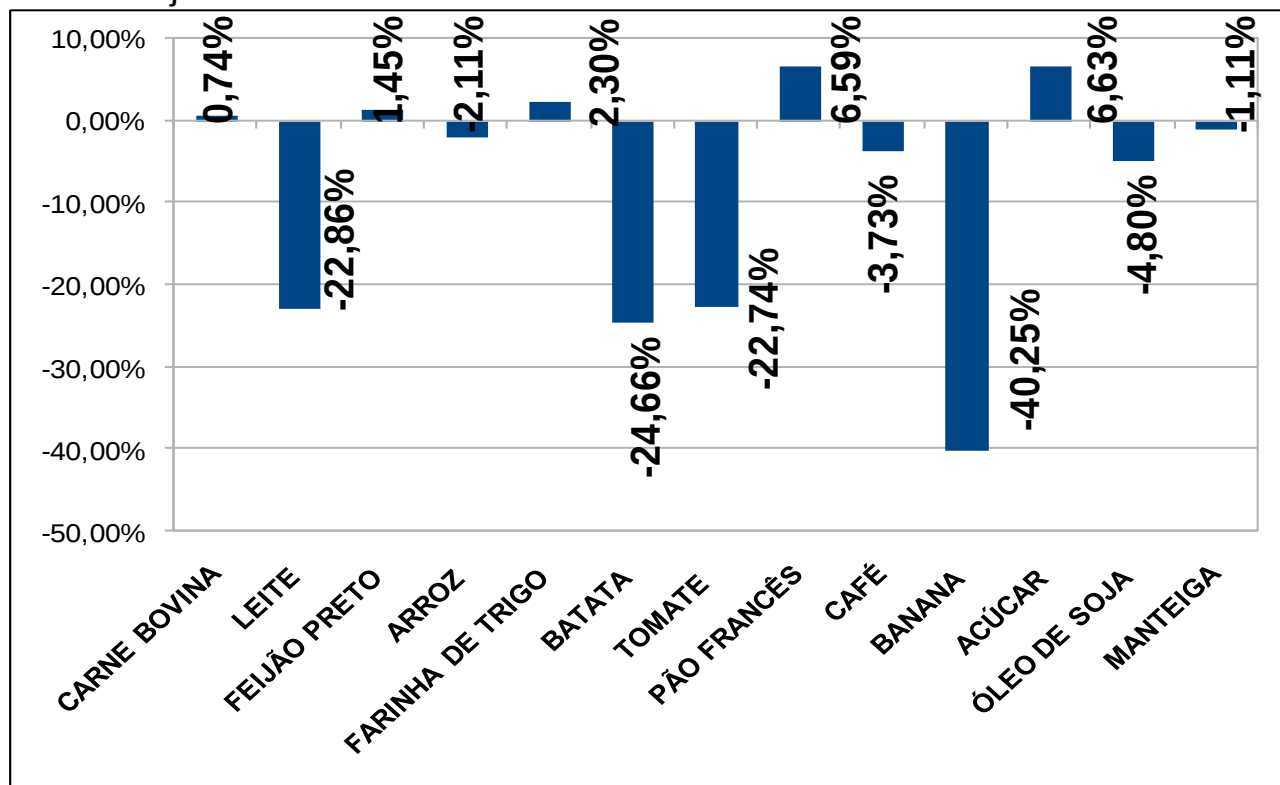
No mês de janeiro/26 os alimentos que mais influenciaram para a queda no valor da CBAG foram, principalmente, a banana (- 40,25%), a batata (- 24,66%), o leite (- 22,86%), o tomate (- 22,74%) e o óleo de soja (- 4,80%).

De forma geral, a flutuação acentuada nos preços dos hortifrutis, como a banana, a batata e o tomate, são sazonais pois essas culturas são sensíveis a variações de oferta e demanda.

Os produtos que apresentaram as maiores altas de preços na CBAG de janeiro/26 foram o açúcar (+ 6,63%), o pão francês (+ 6,59%), o trigo (+ 2,30%) e o feijão (+ 1,45%).

O Gráfico 03 apresenta as variações percentuais dos preços médios dos produtos que compõem a CBAG para o mês de janeiro/26.

Gráfico 03: Variação mensal de preços médios por alimento referente a CBAG de janeiro/26

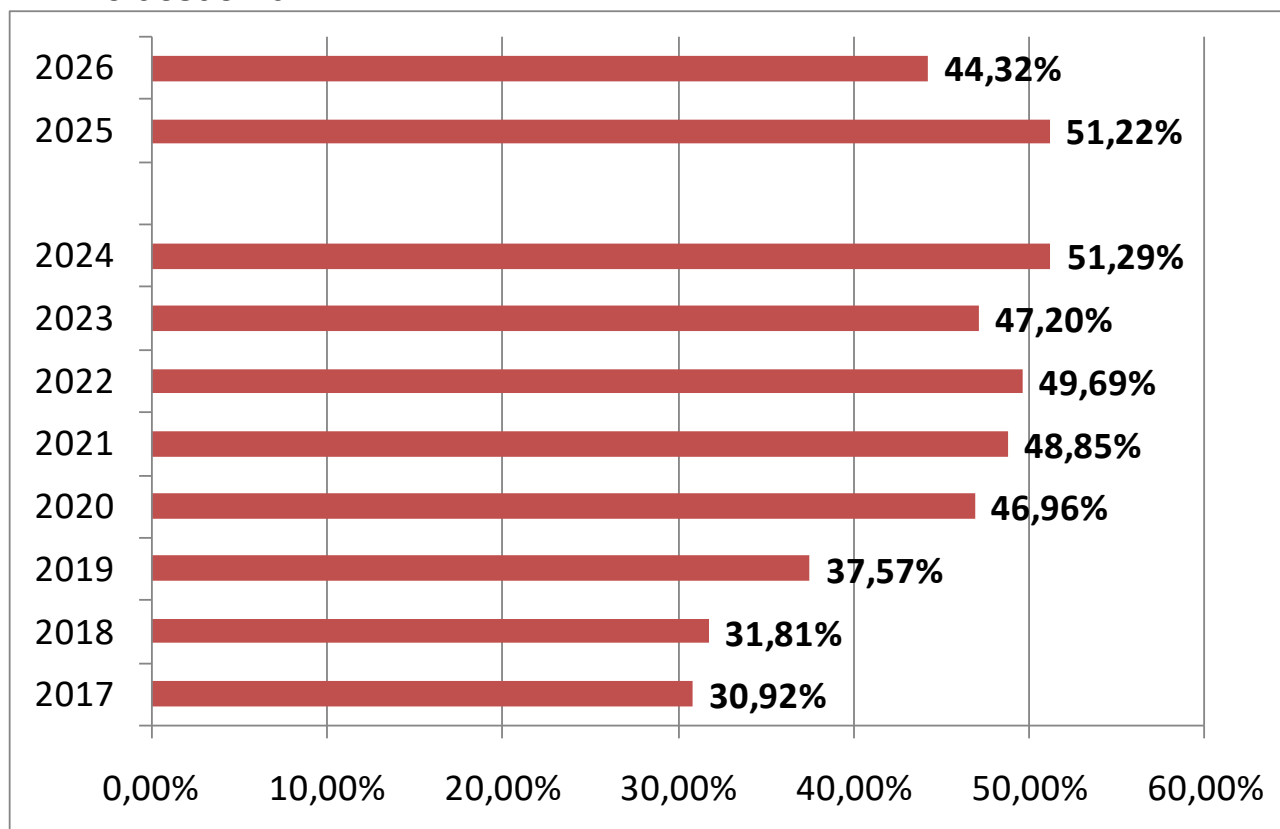


Fonte: NEPE/DECON/UNICENTRO (2026)

De forma geral, no mês de janeiro/26 o Índice de Difusão dos preços dos produtos da CBAG foi de 38%. Isso quer dizer que cinco, dos treze produtos que compõem a CBAG, apresentaram altas de preços, os quais foram menos que proporcional a queda dos preços de alguns produtos, resultando na redução do valor da CBAG.

Em janeiro/26 o valor da Cesta Básica de Alimentos de Guarapuava (CBAG) comprometeu 44,32% do salário mínimo (R\$ 1.621,00), o que equivale à dedicação de 97,49 horas de trabalho para o seu custeio. O gráfico 04 mostra o comprometimento relativo do valor da CBAG em relação ao salário mínimo desde 2017.

Gráfico 04: Comprometimento relativo da CBAG em relação ao salário mínimo desde 2017.



Fonte: NEPE/DECON/UNICENTRO (2026)

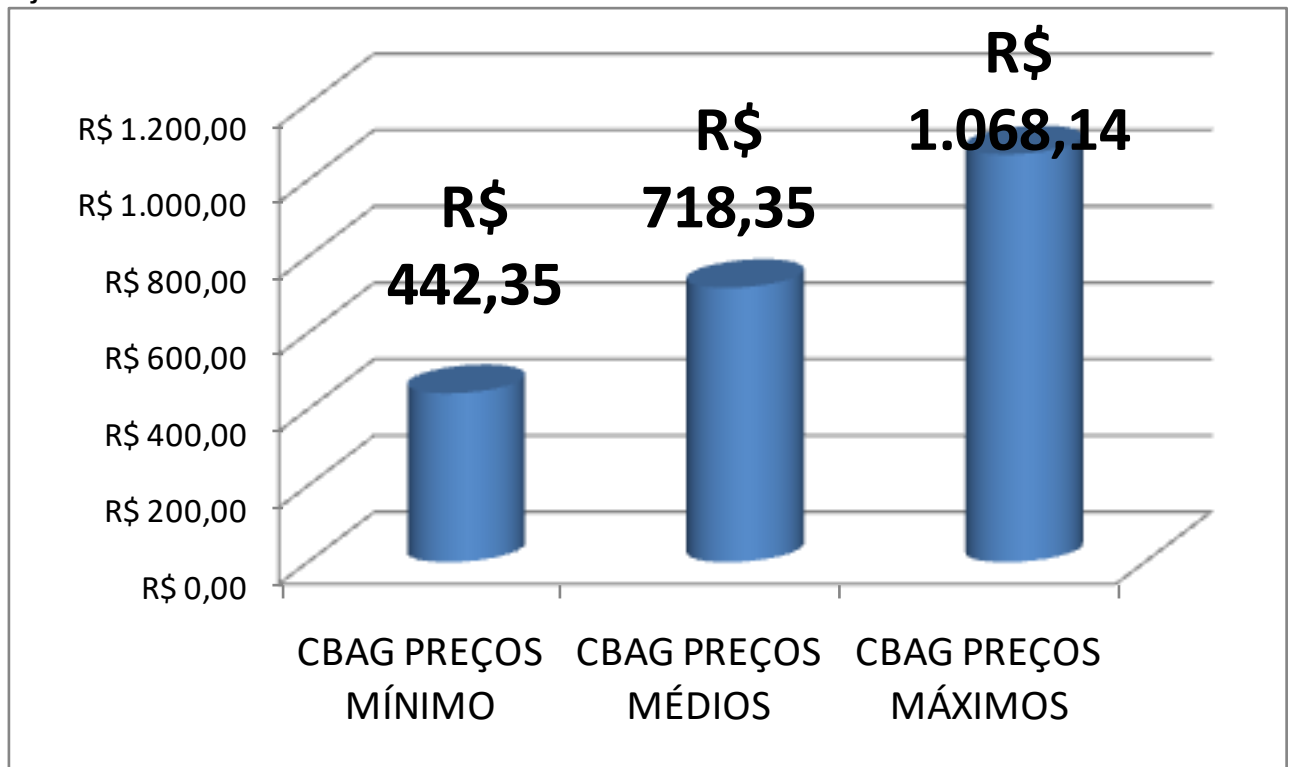
Como o valor do salário mínimo foi reajustado de R\$ 1.518,00 para R\$ 1.621,00 em janeiro/26, representando um aumento nominal de R\$103,00 ou seja, 6,79%, o impacto do valor da CBAG sobre o salário mínimo tende a cair, visto que o aumento relativo do salário mínimo foi 2,53 pontos percentuais acima da inflação de 2025.

Considerando o gasto com a cesta básica de alimentação no mês de dezembro/25, o Salário Mínimo Necessário (SMN) em Guarapuava, para fazer frente às necessidades de gastos com mensais de vestuário, despesas pessoais, educação, transporte, habitação, comunicação, saúde, cuidados pessoais e artigos de residência, precisaria ser de R\$ 5.100,10.

Mesmo que a metodologia oficial nacional fornecida pelo DIEESE e adotada para cálculo do valor da Cesta Básica de Alimentos de Guarapuava considere os preços médios dos alimentos, é importante que o consumidor faça pesquisa de preços pois há uma grande diferença entre os valores da

CBAG considerando os preços mínimos (mais baixos), médio, e preços máximos (mais altos), conforme mostra o Gráfico 04.

Gráfico 04: Valor da CBAG de preços mínimos, médios e máximo referente a janeiro/26.



Fonte: NEPE/DECON/UNICENTRO (2026)

Desta forma, dependendo dos preços praticados no pontos de vendas pesquisados, o valor total da CBA de Guarapuava em janeiro/26 variou entre R\$ 442,35,02 a R\$ 1.068,14 representando em média o valor de R\$ 718,35. Este fato, reflete necessidade da pesquisa de preços por parte do consumidor, afim de reduzir o impacto do custo da alimentação na renda e economizar.