

HAMBURGUINHO DE FRANGO



Ingredientes:

3 cenouras pequenas raladas

1 1/2 peito de frango moído

1 xícara de aveia em flocos finos

Salsinha e óregano a gosto

Modo de preparo:

Misture o frango moído, a cenoura ralada, a salsinha, a cebolinha o orégano e a aveia em flocos finos até se tornar um mistura homogênea. Depois disso monte os hamburguesinhos. Os mesmos podem ser cozidos ao molho ou assados.