

VITAMINA DE FRUTAS E CEREAL

Ingredientes

1 copo americano de leite soja sabor baunilha

$\frac{1}{2}$ unidade de maçã

2 colheres de sopa de farinha láctea

1 colher de sopa de açúcar

1 colher de sopa de leite condensado



Modo de preparo:

Bater tudo no liquidificador.