

## TABULE DIFERENTE DE ARROZ

### Ingredientes

- 2 cebolas grandes picadas
- 1 dente de alho pequeno
- 1 e 1/2 xícara de arroz integral cozido
- 1 xícara (chá) de farinha de trigo para kibe
- 4 tomates grandes picados
- 2 pepinos com casca cortados em cubos
- 1 colher de fermento em pó
- Suco de 1 limão
- Sal a gosto
- 10 folhas de alface fatiadas finas



### Modo de preparo

Hidratar a farinha de trigo para kibe com 2 xícaras de água. Aguardar mais ou menos uma hora e escorrer apertando bem para tirar o excesso de água. Juntar o arroz e a farinha de trigo para kibe hidratada, adicionar o restante dos ingredientes misturar bem e servir.