

SUCO DO SHREK

Ingredientes:

2 xícaras de chá de couve manteiga

1 litro de água

1 xícara de chá de polpa de maracujá

1 xícara de chá de açúcar

$\frac{1}{2}$ xícara de chá de suco de limão



Modo de preparo:

Lavar bem as folhas de couve, picá-las, colocar no liquidificador e bater com a água. Acrescentar a polpa de maracujá e bater rapidamente. Coar e junte os demais ingredientes.