

SUCO DE CASCA DE MAÇÃ

Ingredientes

6 maçãs

1 litro de água

Açúcar a gosto

Modo de Preparo

Lavar bem as maçãs e depois descasque-as. Levar ao fogo as cascas e a água para ferver. Bater no liquidificador, coar e adoçar a gosto. Completar com água gelada.

