

## SUCO DE BETERRABA COM CENOURA E LARANJA

### Ingredientes

$\frac{1}{2}$  beterraba

1 cenoura

2 laranjas limas

### Modo de preparo

Espremer as laranjas, coar e reservar. Descascar a beterraba e a cenoura. Lavá-las bem em água corrente. Ralar. Bater no liquidificador a beterraba a cenoura e o suco de laranja. Adoçar a gosto.

