



## IOGURTE DE FRUTAS COM CACAU

### Ingredientes:

1 unidade de iogurte natural, sem açúcar

1 banana

1/2 maçã sem casca

1 colher de sopa rasa de cacau

### Modo de preparo:

Adicione no liquidificador todos os ingredientes e bata em velocidade média até obter uma consistência homogênea.

Leve a geladeira por uns 30 minutos e está pronto para o consumo



Acadêmicas: Camila Florintino, Lizziane Nascimento, Mariana Schubert e Vanderleia Volff.