

BOLINHOS DE ARROZ INTEGRAL GRELHADOS

Ingredientes

1 $\frac{1}{2}$ xícara de arroz integral cozido

1 ovo

Quanto basta de cheiro verde



Modo de preparo

Misturar todos os ingredientes e colocar pequenas porções em uma frigideira. Grelhar de um lado e virar para dourar o outro lado.