



## **CREME DE AMEIXA**

### **Ingredientes:**

10 ameixas pretas com caroço

250 ml de água

### **Modo de preparo:**

Em uma panela, coloque as ameixas e a água e deixe cozinhar até ficarem bem cozidas (cerca de 30 minutos). Quando evaporar a água adicionar mais um pouco.

Finalizado o tempo de cozimento retirar os caroços da ameixa. Coloque as ameixas no liquidificador e acrescente meia xícara (de café) de água, bata até virar um creme homogêneo.

Esse creme pode ser consumido com iogurte.

