

NUTRIÇÃO – BACHARELADO

1ª SÉRIE – 2º SEMESTRE – MANHÃ

HORÁRIO	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
7h30min					
8h20min	1109258 Parasitologia Turma Geral SALA 7 BLOCO 2	1109253 Histologia e Embriologia Turma A SALA 7 BLOCO 2 1109246 Anatomia Humana Turma A Laboratório de Anatomia Humana	1109254 Introdução à Alimentação e Nutrição Turma Geral SALA 7 BLOCO 2		
9h10min	1109258 Parasitologia Turma Geral SALA 7 BLOCO 2	1109253 Histologia e Embriologia Turma A SALA 7 BLOCO 2 1109246 Anatomia Humana Turma A Laboratório de Anatomia Humana	1109254 Introdução à Alimentação e Nutrição Turma Geral SALA 7 BLOCO 2		
10h	Intervalo (10 minutos)	Intervalo (10 minutos)	Intervalo (10 minutos)	Intervalo (10 minutos)	Intervalo (10 minutos)
10h10min	1109256 Microbiologia Básica e de Alimentos Turma A SALA 4 BLOCO 4 / Laboratório DEALI 1109247 Biologia Celular em Nutrição Turma A SALA 7 BLOCO 2	1109253 Histologia e Embriologia Turma B SALA 7 BLOCO 2 1109246 Anatomia Humana Turma B Laboratório de Anatomia Humana	1109248 Bioquímica Básica Turma Geral SALA 7 BLOCO 2		
11h	1109256 Microbiologia Básica e de Alimentos Turma A SALA 4 BLOCO 4 / Laboratório DEALI 1109247 Biologia Celular em Nutrição Turma A SALA 7 BLOCO 2	1109253 Histologia e Embriologia Turma B SALA 7 BLOCO 2 1109246 Anatomia Humana Turma B Laboratório de Anatomia Humana	1109248 Bioquímica Básica Turma Geral SALA 7 BLOCO 2		

NUTRIÇÃO – BACHARELADO

1ª SÉRIE – 2º SEMESTRE – TARDE

HORÁRIO	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
13h20min	1109250 Fisiologia e Imunologia Humana Turma Geral SALA 7 BLOCO 2	1109249 Epidemiologia Nutricional Turma Geral SALA 7 BLOCO 2	1109255 Introdução à Pesquisa Científica e Extensão Universitária Turma Geral SALA 7 BLOCO 2	1109252 Higiene de Alimentos Turma Geral SALA 7 BLOCO 2	
14h10min	1109250 Fisiologia e Imunologia Humana Turma Geral SALA 7 BLOCO 2	1109249 Epidemiologia Nutricional Turma Geral SALA 7 BLOCO 2	1109255 Introdução à Pesquisa Científica e Extensão Universitária Turma Geral SALA 7 BLOCO 2	1109252 Higiene de Alimentos Turma Geral SALA 7 BLOCO 2	
15h	1109256 Microbiologia Básica e de Alimentos Turma B SALA 1 BLOCO 4 / Laboratório DEALI <hr/> 1109247 Biologia Celular em Nutrição Turma B SALA 7 BLOCO 2	1109251 Genética e Evolução em Nutrição Turma Geral SALA 7 BLOCO 2		1109257 Nutrição e Cultura Turma Geral SALA 7 BLOCO 2	
15h50min	Intervalo (10 minutos)	Intervalo (10 minutos)	Intervalo (10 minutos)	Intervalo (10 minutos)	Intervalo (10 minutos)
16h	1109256 Microbiologia Básica e de Alimentos Turma B SALA 1 BLOCO 4 / Laboratório DEALI <hr/> 1109247 Biologia Celular em Nutrição Turma B SALA 7 BLOCO 2	1109251 Genética e Evolução em Nutrição Turma Geral SALA 7 BLOCO 2		1109257 Nutrição e Cultura Turma Geral SALA 7 BLOCO 2	
16h50min	1109256 Microbiologia Básica e de Alimentos Turma C SALA 1 BLOCO 4 / Laboratório DEALI			1109257 Nutrição e Cultura Turma Geral SALA 7 BLOCO 2	
17h40min	1109256 Microbiologia Básica e de Alimentos Turma C SALA 1 BLOCO 4 / Laboratório DEALI				

NUTRIÇÃO – BACHARELADO

2ª SÉRIE – 2º SEMESTRE – MANHÃ

HORÁRIO	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
7h30min		1109268 Nutrição em Saúde Coletiva I Turma Geral SALA 8 BLOCO 2	1109267 Nutrição em Alimentação Coletiva I Turma Geral SALA 8 BLOCO 2	1109269 Patologia Geral e da Nutrição Turma Geral SALA 8 BLOCO 2	
8h20min	1109262 Dietoterapia I Turma Geral SALA 8 BLOCO 2	1109268 Nutrição em Saúde Coletiva I Turma Geral SALA 8 BLOCO 2	1109267 Nutrição em Alimentação Coletiva I Turma Geral SALA 8 BLOCO 2	1109269 Patologia Geral e da Nutrição Turma Geral SALA 8 BLOCO 2	
9h10min	1109262 Dietoterapia I Turma Geral SALA 8 BLOCO 2	1109266 Nutrição e Dietética Turma A SALA 1 BLOCO 1 <hr/> 1109271 Técnica Dietética Turma A SALA 8 BLOCO 2	1109267 Nutrição em Alimentação Coletiva I Turma Geral SALA 8 BLOCO 2	1109266 Nutrição e Dietética Turma B SALA 1 BLOCO 1 <hr/> 1109271 Técnica Dietética Turma B SALA 8 BLOCO 2	
10h	Intervalo (10 minutos)	Intervalo (10 minutos)	Intervalo (10 minutos)	Intervalo (10 minutos)	Intervalo (10 minutos)
10h10min	1109263 Educação Alimentar e Nutricional Turma Geral SALA 8 BLOCO 2	1109266 Nutrição e Dietética Turma A SALA 1 BLOCO 1 <hr/> 1109271 Técnica Dietética Turma A SALA 8 BLOCO 2	1109265 Fisiologia da Nutrição Turma Geral SALA 8 BLOCO 2	1109266 Nutrição e Dietética Turma B SALA 1 BLOCO 1 <hr/> 1109271 Técnica Dietética Turma B SALA 8 BLOCO 2	
11h	1109263 Educação Alimentar e Nutricional Turma Geral SALA 8 BLOCO 2	1109266 Nutrição e Dietética Turma A SALA 1 BLOCO 1 <hr/> 1109271 Técnica Dietética Turma A SALA 8 BLOCO 2	1109265 Fisiologia da Nutrição Turma Geral SALA 8 BLOCO 2	1109266 Nutrição e Dietética Turma B SALA 1 BLOCO 1 <hr/> 1109271 Técnica Dietética Turma B SALA 8 BLOCO 2	

NUTRIÇÃO – BACHARELADO

2ª SÉRIE – 2º SEMESTRE – TARDE

HORÁRIO	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
13h20min	1109269 Patologia Geral e da Nutrição Turma Geral SALA 8 BLOCO 2	1109264 Farmacologia Aplicada à Nutrição Turma Geral SALA 8 BLOCO 2	1109261 Bioquímica de Alimentos Turma A SALA 8 BLOCO 2 <hr/> 1109260 Avaliação Nutricional Turma A SALA 3 BLOCO 5	1109261 Bioquímica de Alimentos Turma B SALA 8 BLOCO 2 <hr/> 1109260 Avaliação Nutricional Turma B SALA 3 BLOCO 5	
14h10min	1109269 Patologia Geral e da Nutrição Turma Geral SALA 8 BLOCO 2	1109264 Farmacologia Aplicada à Nutrição Turma Geral SALA 8 BLOCO 2	1109261 Bioquímica de Alimentos Turma A SALA 8 BLOCO 2 <hr/> 1109260 Avaliação Nutricional Turma A SALA 3 BLOCO 5	1109261 Bioquímica de Alimentos Turma B SALA 8 BLOCO 2 <hr/> 1109260 Avaliação Nutricional Turma B SALA 3 BLOCO 5	
15h	1109270 Psicologia Aplicada à Nutrição Turma Geral SALA 8 BLOCO 2	1109293 Marketing em Nutrição Optativa SALA 8 BLOCO 2 <hr/> 1109290 Alimentos Funcionais e Nutracêuticos Optativa SALA 2 BLOCO 2	1109260 Avaliação Nutricional Turma A SALA 3 BLOCO 5 <hr/> 1109259 Análise Sensorial de Alimentos Turma A SALA 8 BLOCO 2	1109260 Avaliação Nutricional Turma B SALA 3 BLOCO 5 <hr/> 1109259 Análise Sensorial de Alimentos Turma B SALA 8 BLOCO 2	
15h50min	Intervalo (10 minutos)	Intervalo (10 minutos)	Intervalo (10 minutos)	Intervalo (10 minutos)	Intervalo (10 minutos)
16h	1109270 Psicologia Aplicada à Nutrição Turma Geral SALA 8 BLOCO 2	1109293 Marketing em Nutrição Optativa SALA 8 BLOCO 2 <hr/> 1109290 Alimentos Funcionais e Nutracêuticos Optativa SALA 2 BLOCO 2	1109259 Análise Sensorial de Alimentos Turma A SALA 8 BLOCO 2	1109259 Análise Sensorial de Alimentos Turma B SALA 8 BLOCO 2	
16h50min					
17h40min					

NUTRIÇÃO – BACHARELADO

3ª SÉRIE – 2º SEMESTRE – MANHÃ

HORÁRIO	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
7h30min		1109274 Dietoterapia II Turma Geral SALA 3 BLOCO 2			
8h20min	1109282 Nutrição em Alimentação Coletiva II Turma A SALA 3 BLOCO 2	1109274 Dietoterapia II Turma Geral SALA 3 BLOCO 2	1109275 Ética e Conduta Profissional Aplicada à Nutrição Turma Geral SALA 3 BLOCO 2	1109283 Nutrição em Esportes e Exercício Físico Turma Geral SALA 3 BLOCO 2	1109277 Estágio Supervisionado nas Grandes Áreas da Nutrição Turma Geral SALA 3 BLOCO 2
9h10min	1109282 Nutrição em Alimentação Coletiva II Turma A SALA 3 BLOCO 2	1109274 Dietoterapia II Turma Geral SALA 3 BLOCO 2	1109275 Ética e Conduta Profissional Aplicada à Nutrição Turma Geral SALA 3 BLOCO 2	1109283 Nutrição em Esportes e Exercício Físico Turma Geral SALA 3 BLOCO 2	1109277 Estágio Supervisionado nas Grandes Áreas da Nutrição Turma Geral SALA 3 BLOCO 2
10h	Intervalo (10 minutos)	Intervalo (10 minutos)	Intervalo (10 minutos)	Intervalo (10 minutos)	Intervalo (10 minutos)
10h10min	1109284 Nutrição em Saúde Coletiva II Turma Geral SALA 3 BLOCO 2	1109280 Nutrição e Ciclos da Vida I Turma Geral SALA 3 BLOCO 2	1109282 Nutrição em Alimentação Coletiva II Turma B SALA 3 BLOCO 2		
11h	1109284 Nutrição em Saúde Coletiva II Turma Geral SALA 3 BLOCO 2	1109280 Nutrição e Ciclos da Vida I Turma Geral SALA 3 BLOCO 2	1109282 Nutrição em Alimentação Coletiva II Turma B SALA 3 BLOCO 2		

NUTRIÇÃO – BACHARELADO

3ª SÉRIE – 2º SEMESTRE – TARDE

HORÁRIO	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
13h20min	<p>1109298 Análise de Alimentos Optativa LABORATÓRIO DE PROCESSOS NA INDÚSTRIA DE ALIMENTOS</p> <hr/> <p>1109302 Nutrição Comportamental Optativa SALA 3 BLOCO 2</p>	<p>1109273 Bromatologia e Tecnologia de Alimentos Turma A LABORATÓRIO DE PROCESSOS NA INDÚSTRIA DE ALIMENTOS</p> <hr/> <p>1109278 Gastronomia e Hotelaria Turma A SALA 3 BLOCO 2</p>	<p>1109281 Nutrição e Ciclos da Vida II Turma Geral SALA 3 BLOCO 2</p>	<p>1109273 Bromatologia e Tecnologia de Alimentos Turma B LABORATÓRIO DE PROCESSOS NA INDÚSTRIA DE ALIMENTOS</p> <hr/> <p>1109278 Gastronomia e Hotelaria Turma B SALA 3 BLOCO 2</p>	
14h10min	<p>1109298 Análise de Alimentos Optativa LABORATÓRIO DE PROCESSOS NA INDÚSTRIA DE ALIMENTOS</p> <hr/> <p>1109302 Nutrição Comportamental Optativa SALA 3 BLOCO 2</p>	<p>1109273 Bromatologia e Tecnologia de Alimentos Turma A LABORATÓRIO DE PROCESSOS NA INDÚSTRIA DE ALIMENTOS</p> <hr/> <p>1109278 Gastronomia e Hotelaria Turma A SALA 3 BLOCO 2</p>	<p>1109281 Nutrição e Ciclos da Vida II Turma Geral SALA 3 BLOCO 2</p>	<p>1109273 Bromatologia e Tecnologia de Alimentos Turma B LABORATÓRIO DE PROCESSOS NA INDÚSTRIA DE ALIMENTOS</p> <hr/> <p>1109278 Gastronomia e Hotelaria Turma B SALA 3 BLOCO 2</p>	
15h	<p>1109272 Técnicas de Análise em Estudos Nutricionais SALA 3 BLOCO 2</p>	<p>1109273 Bromatologia e Tecnologia de Alimentos Turma A LABORATÓRIO DE PROCESSOS NA INDÚSTRIA DE ALIMENTOS</p>	<p>1108859 Interdisciplinaridade em Saúde – Optativa SALA 3 BLOCO 3</p> <hr/> <p>1109304 Nutrição Experimental Optativa SALA 3 BLOCO 2</p>	<p>1109273 Bromatologia e Tecnologia de Alimentos Turma B LABORATÓRIO DE PROCESSOS NA INDÚSTRIA DE ALIMENTOS</p>	
15h50min	Intervalo (10 minutos)	Intervalo (10 minutos)	Intervalo (10 minutos)	Intervalo (10 minutos)	Intervalo (10 minutos)
16h	<p>1109272 Técnicas de Análise em Estudos Nutricionais SALA 3 BLOCO 2</p>	<p>1109276 Exames Laboratoriais e Semiologia em Nutrição Turma Geral SALA 3 BLOCO 2</p>	<p>1108859 Interdisciplinaridade em Saúde – Optativa SALA 3 BLOCO 3</p> <hr/> <p>1109304 Nutrição Experimental Optativa SALA 3 BLOCO 2</p>	<p>1109279 Metodologia do Trabalho Científico Turma Geral SALA 3 BLOCO 2</p>	
16h50min		<p>1109276 Exames Laboratoriais e Semiologia em Nutrição Turma Geral SALA 3 BLOCO 2</p>		<p>1109279 Metodologia do Trabalho Científico Turma Geral SALA 3 BLOCO 2</p>	
17h40min					

NUTRIÇÃO – BACHARELADO

4ª SÉRIE – 2º SEMESTRE – MANHÃ

HORÁRIO	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
7h30min		1104135 Estágio Nutrição Clínica Turma A 1104135 Estágio Nutrição Clínica Turma E 1104137 Estágio Nutrição Social Turma A 1104139 Estágio Nutrição UAN Turma A 1104139 Estágio Nutrição UAN Turma E 1104133 Estágio Atendimento Ambulatorial Turma A	1104135 Estágio Nutrição Clínica Turma B 1104135 Estágio Nutrição Clínica Turma F 1104137 Estágio Nutrição Social Turma B 1104139 Estágio Nutrição UAN Turma B 1104133 Estágio Atendimento Ambulatorial Turma B	1104135 Estágio Nutrição Clínica Turma C 1104135 Estágio Nutrição Clínica Turma G 1104137 Estágio Nutrição Social Turma C 1104139 Estágio Nutrição UAN Turma C 1104133 Estágio Atendimento Ambulatorial Turma C	1104135 Estágio Nutrição Clínica Turma D 1104135 Estágio Nutrição Clínica Turma H 1104137 Estágio Nutrição Social Turma D 1104139 Estágio Nutrição UAN Turma D 1104133 Estágio Atendimento Ambulatorial Turma D
8h20min		1104135 Estágio Nutrição Clínica Turma A 1104135 Estágio Nutrição Clínica Turma E 1104137 Estágio Nutrição Social Turma A 1104139 Estágio Nutrição UAN Turma A 1104139 Estágio Nutrição UAN Turma E 1104133 Estágio Atendimento Ambulatorial Turma A	1104135 Estágio Nutrição Clínica Turma B 1104135 Estágio Nutrição Clínica Turma F 1104137 Estágio Nutrição Social Turma B 1104139 Estágio Nutrição UAN Turma B 1104133 Estágio Atendimento Ambulatorial Turma B	1104135 Estágio Nutrição Clínica Turma C 1104135 Estágio Nutrição Clínica Turma G 1104137 Estágio Nutrição Social Turma C 1104139 Estágio Nutrição UAN Turma C 1104133 Estágio Atendimento Ambulatorial Turma C	1104135 Estágio Nutrição Clínica Turma D 1104135 Estágio Nutrição Clínica Turma H 1104137 Estágio Nutrição Social Turma D 1104139 Estágio Nutrição UAN Turma D 1104133 Estágio Atendimento Ambulatorial Turma D
9h10min		1104135 Estágio Nutrição Clínica Turma A 1104135 Estágio Nutrição Clínica Turma E 1104137 Estágio Nutrição Social Turma A 1104139 Estágio Nutrição UAN Turma A	1104135 Estágio Nutrição Clínica Turma B 1104135 Estágio Nutrição Clínica Turma F 1104137 Estágio Nutrição Social Turma B 1104139 Estágio Nutrição UAN Turma B 1104133	1104135 Estágio Nutrição Clínica Turma C 1104135 Estágio Nutrição Clínica Turma G 1104137 Estágio Nutrição Social Turma C 1104139 Estágio Nutrição UAN Turma C	1104135 Estágio Nutrição Clínica Turma D 1104135 Estágio Nutrição Clínica Turma H 1104137 Estágio Nutrição Social Turma D 1104139 Estágio Nutrição UAN Turma D

ENSALAMENTO DOS CURSOS DE GRADUAÇÃO

Período Letivo: 2025

		1104139 Estágio Nutrição UAN Turma E	Estágio Atendimento Ambulatorial Turma B	1104133 Estágio Atendimento Ambulatorial Turma C	1104133 Estágio Atendimento Ambulatorial Turma D
		1104133 Estágio Atendimento Ambulatorial Turma A			
10h	Intervalo (10 minutos)	Intervalo (10 minutos)	Intervalo (10 minutos)	Intervalo (10 minutos)	Intervalo (10 minutos)
10h10min		1104135 Estágio Nutrição Clínica Turma A	1104135 Estágio Nutrição Clínica Turma B	1104135 Estágio Nutrição Clínica Turma C	1104135 Estágio Nutrição Clínica Turma D
		1104135 Estágio Nutrição Clínica Turma E	1104135 Estágio Nutrição Clínica Turma F	1104135 Estágio Nutrição Clínica Turma G	1104135 Estágio Nutrição Clínica Turma H
		1104137 Estágio Nutrição Social Turma A	1104137 Estágio Nutrição Social Turma B	1104137 Estágio Nutrição Social Turma C	1104137 Estágio Nutrição Social Turma D
		1104139 Estágio Nutrição UAN Turma A	1104139 Estágio Nutrição UAN Turma B	1104139 Estágio Nutrição UAN Turma C	1104139 Estágio Nutrição UAN Turma D
		1104139 Estágio Nutrição UAN Turma E	1104133 Estágio Atendimento Ambulatorial Turma B	1104133 Estágio Atendimento Ambulatorial Turma C	1104133 Estágio Atendimento Ambulatorial Turma D
		1104133 Estágio Atendimento Ambulatorial Turma A			
11h		1104135 Estágio Nutrição Clínica Turma A	1104135 Estágio Nutrição Clínica Turma B	1104135 Estágio Nutrição Clínica Turma C	1104135 Estágio Nutrição Clínica Turma D
		1104135 Estágio Nutrição Clínica Turma E	1104135 Estágio Nutrição Clínica Turma F	1104135 Estágio Nutrição Clínica Turma G	1104135 Estágio Nutrição Clínica Turma H
		1104139 Estágio Nutrição UAN Turma A	1104139 Estágio Nutrição UAN Turma B	1104139 Estágio Nutrição UAN Turma C	1104139 Estágio Nutrição UAN Turma D
		1104139 Estágio Nutrição UAN Turma E	1104133 Estágio Atendimento Ambulatorial Turma B	1104133 Estágio Atendimento Ambulatorial Turma C	1104133 Estágio Atendimento Ambulatorial Turma D
		1104133 Estágio Atendimento Ambulatorial Turma A			

NUTRIÇÃO – BACHARELADO

4ª SÉRIE – 2º SEMESTRE – TARDE

HORÁRIO	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
13h20min	1104137 Estágio Nutrição Social Turma A, B, C e D	1104135 Estágio Nutrição Clínica Turma A 1104135 Estágio Nutrição Clínica Turma E 1104139 Estágio Nutrição UAN Turma A 1104139 Estágio Nutrição UAN Turma E 1104133 Estágio Atendimento Ambulatorial Turma A	1104135 Estágio Nutrição Clínica Turma B 1104135 Estágio Nutrição Clínica Turma F 1104139 Estágio Nutrição UAN Turma B 1104133 Estágio Atendimento Ambulatorial Turma B	1104135 Estágio Nutrição Clínica Turma C 1104135 Estágio Nutrição Clínica Turma G 1104139 Estágio Nutrição UAN Turma C 1104133 Estágio Atendimento Ambulatorial Turma C	1104135 Estágio Nutrição Clínica Turma D 1104135 Estágio Nutrição Clínica Turma H 1104139 Estágio Nutrição UAN Turma D 1104133 Estágio Atendimento Ambulatorial Turma D
14h10min	1104137 Estágio Nutrição Social Turma A, B, C e D	1104133 Estágio Atendimento Ambulatorial Turma E	1104133 Estágio Atendimento Ambulatorial Turma F	1104133 Estágio Atendimento Ambulatorial Turma G	1104133 Estágio Atendimento Ambulatorial Turma H
15h		1104133 Estágio Atendimento Ambulatorial Turma E	1104133 Estágio Atendimento Ambulatorial Turma F	1104133 Estágio Atendimento Ambulatorial Turma G	1104133 Estágio Atendimento Ambulatorial Turma H
15h50min	Intervalo (10 minutos)	Intervalo (10 minutos)	Intervalo (10 minutos)	Intervalo (10 minutos)	Intervalo (10 minutos)
16h		1104133 Estágio Atendimento Ambulatorial Turma E	1104133 Estágio Atendimento Ambulatorial Turma F	1104133 Estágio Atendimento Ambulatorial Turma G	1104133 Estágio Atendimento Ambulatorial Turma H
16h50min		1104133 Estágio Atendimento Ambulatorial Turma E	1104133 Estágio Atendimento Ambulatorial Turma F	1104133 Estágio Atendimento Ambulatorial Turma G	1104133 Estágio Atendimento Ambulatorial Turma H A
17h40min		1104133 Estágio Atendimento Ambulatorial Turma E	1104133 Estágio Atendimento Ambulatorial Turma F	1104133 Estágio Atendimento Ambulatorial Turma G	1104133 Estágio Atendimento Ambulatorial Turma H

NUTRIÇÃO – BACHARELADO

4ª SÉRIE – 2º SEMESTRE – NOITE

HORÁRIO	<i>Segunda-feira</i>	<i>Terça-feira</i>	<i>Quarta-feira</i>	<i>Quinta-feira</i>	<i>Sexta-feira</i>
18h50min		1104133 Estágio Atendimento Ambulatorial Turma E	1104133 Estágio Atendimento Ambulatorial Turma F	1104133 Estágio Atendimento Ambulatorial Turma G	1104133 Estágio Atendimento Ambulatorial Turma H
19h40min					
20h30min					
21h20min	Intervalo (10 minutos)	Intervalo (10 minutos)	Intervalo (10 minutos)	Intervalo (10 minutos)	Intervalo (10 minutos)
21h30min					
22h20min					