

# CARDÁPIO - RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO CÂMPUS CEDETEG

Dia	Data	Fixo	Carne 1	Carne 2	Guarnição 1	Guarnição 2	Guarnição 3	Salada 1	Salada 2	Salada 3	Salada 4	Salada 5
04/12	SEG	Arroz/Feijão Arroz integral	Bife acebolado	Picadinho suíno	Macarrão ao sugo	Batata frita		Alface	Pepino	Cenoura	Beterraba	Brócolis
05/12	TER	Arroz/Feijão Arroz integral	Sobrecoxa à milanesa	Almôndegas	Macarrão	Mandioca	Batata rústica	Acelga	Agrião	Repolho	Cenoura	Chuchu
06/12	QUA	Arroz/Feijão Arroz integral	Pernil assado	Strogonoff de frango	Macarrão ao molho branco	Bolinho de arroz	Nhoque ao sugo	Alface	Pepino	Cenoura	Chuchu	Couve-flor
07/12	QUI	Arroz/Feijão Arroz integral	Linguiça assada	Sobrecoxa assada	Polenta	Macarrão com bacon	Lasanha	Acelga	Rúcula	Tomate	Beterraba	Brócolis
08/12	SEX	Arroz/Feijão Arroz integral	Carne de panela	Omelete	Macarrão alho e óleo	Panqueca	Batata frita	Alface	Agrião	Cenoura	Chuchu	Beterraba

11/12	SEG	Arroz/Feijão Arroz integral	Pernil suíno assado	Frango à milanesa	Macarrão ao sugo	Purê de batata	Batata frita	Acelga	Rúcula	Repolho	Tomate	Brócolis
12/12	TER	Arroz/Feijão Arroz integral	Coxa e sobrecoxa assada	Costela de panela	Macarrão ao molho branco	Bolinho de arroz	Batata rústica	Agrião	Pepino	Cenoura	Couve-flor	Beterraba
13/12	QUA	Arroz/Feijão Arroz integral	Frango xadrez	Quibe	Macarrão alho e óleo	Mandioca moída	Bolinho de feijão	Acelga	Pepino	Tomate	Cenoura	Brócolis
14/12	QUI	Arroz/Feijão Arroz integral	Almôndegas	Coxa e sobrecoxa assada	Yakissoba	Legumes salteados	Lasanha	Alface	Agrião	Repolho	Beterraba	Couve-flor
15/12	SEX	Arroz/Feijão Arroz integral	Frango à passarinho	Hamburguer	Macarrão com legumes	Nhoque	Polenta frita	Rúcula	Pepino	Cenoura	Couve-flor	Chuchu

18/12	SEG	Arroz/Feijão Arroz integral	Frango grelhado	Bisteca à milanesa	Quirera	Purê de batata	Macarrão	Alface	Agrião	Repolho	Cenoura	Chuchu
19/12	TER	Arroz/Feijão Arroz integral	Quibe recheado	Strogonoff	Macarrão alho e óleo	Batata frita	Batata ao molho branco	Acelga	Beterraba	Tomate	Cenoura	Beterraba
20/12	QUA	Arroz/Feijão Arroz integral	Coxa e sobrecoxa assada	Carne de panela	Polenta	Bolinho de arroz	Panqueca	Agrião	Pepino	Repolho	Cenoura	Couve-flor
21/12	QUI	Arroz/Feijão Arroz integral	Hambúrger na chapa	Frango à milanesa	Bolinho de feijão	Legumes salteados	Lasanha	Alface	Rúcula	Cenoura	Beterraba	Brócolis
22/12	SEX	Arroz/Feijão Arroz integral	Carne moída com legumes	Frango à passarinho	Macarrão ao sugo	Batata frita	Abobrinha recheada	Acelga	Agrião	Beterraba	Couve-flor	Chuchu